

*50 Tons de  
pensamentos  
para ajudar na  
sua vida*

Escolhendo as cores do próprio caminho

Emerson Calejon  
EDITORA HOME – SÃO PAULO - 2018

# 50 Tons de pensamentos

## para ajudar na sua vida

“Escolhendo as cores do próprio caminho”

“Faça, mas não espere recompensa, muitos seres se tardam na estação; o fazer o bem é a própria benção, que retorna na forma de gratidão”

Fazer o bem é simples, nós é que complicamos. O poder de um simples sorriso clareia o dia de quem o recebe; o aconchego de um abraço abriga, aquece e energiza; uma mão estendida a

50 tons de pensamentos para ajudar na sua vida

erguer aquele que está caído; um elogio sincero, incentiva e dá novo vigor; um bom dia, uma boa tarde, um boa noite, um obrigado, transforma o momento de uma pessoa, faz alguém se sentir lembrado, considerado. São atitudes simples, mas de incalculáveis benefícios tanto para quem os recebe, mas também aquele que o pratica. Não nos olvidemos de que o primeiro a ser ajudado é sempre aquele quem ajuda! <sup>1</sup>

"O bem não significa simplesmente não fazer o mal, mas antes não desejar fazer o mal." (Demócrito)

“Preserva o pensamento na abstenção do seu ego. Mantenha a sintonia consciente com seus desejos em forma de aceitação com a vontade da existência que ela própria providenciará o contínuo de seus trabalhos”

---

<sup>1</sup> Editora Home - Emerson Calejon - 2018

Para curar as dores da alma precisamos usar o bisturi da verdade.

Sim, essa ferramenta abrirá ainda mais as feridas já abertas e ira tirar o micróbio que mais nos afeta: a mentira.

Vivemos num processo de negação constante, e para alimentá-lo, precisamos da mentira que se farta de nossas dores obscurecendo a verdade. Somente quando olharmos para a grande ferida com verdadeira intenção de cura, nos curaremos das dores da alma.

Não acredite nas mentiras que você diz, nos embustes que você nunca escolheu, mas foi programado para aceitar desde sempre. Não acredite quando diz a si mesmo que não é bom o bastante para fazer isso ou aquilo. Faça-se reputar quando você diz que não é bonito, que não é inteligente. Não creia nas coisas que te fazem sofrer. Você somente sofre porque permite que elas existam em tua mente.

Não há necessidade de justificar o que é verdadeiro, não tem que dar explicações. O que é verdade não precisa de apoio de ninguém. As mentiras precisam do seu apoio.

Você precisa criar uma mentira para manter a primeira. E assim, finalmente, criar uma grande estrutura de mentiras e, quando você vê a verdade, tudo se desmorona.

Quando estamos dispostos a ver através dos olhos da verdade, vamos dissecar as mentiras e descobrir algumas feridas abertas.

Jesus nos ensinou que para remover o veneno que corrói a alma, é necessário que se faça o perdão.

Basta que se pegue o bisturi da verdade e se abra essa ferida ainda um pouco mais, para vermos a razão da “dificuldade” que tanto nos faz sofrer. E a razão é que não aprendemos a perdoar; não nos ensinaram isso.

A verdade é que para perdoar aos outros precisamos aprender a perdoar primeiramente a nós mesmos.

Ame ao próximo como a si mesmo. Perdoe a si mesmo e perdoará aos outros. Todos nascemos com a capacidade divina do perdão.

Ninguém pode ser feliz se não amar a si mesmo. Se aprendermos a usar essa ferramenta tão milagrosa, aprenderemos onde está a causa de nossas dores reais. Vamos usar o remédio do perdão. Em consequência disso sentiremos os benefícios da cura, que se chama amor. A nós e aos outros.

“Não te esqueças que o seu pensamento tem forma e conteúdo. Desse modo, todo o pensamento produzido em nossas mentes não se perde no vazio e nem no espaço. Tudo aquilo que é criado na psique humana se projeta no corpo sutil e retorna em forma de realizações ou frustrações. Em forma de curas ou doenças, dependendo do que era composto”

Os pensamentos são a base de nossa evolução espiritual, é um atributo inato a todo espírito imortal, portanto, pensar é ação criadora.

Desse modo, verificamos que por meio de pensamentos cultivamos sentimentos nobres ou doentios, impregnando nosso campo astral de luz ou sombras. Os sentimentos que carregamos demonstram nossa vibração, densidade e luminosidade.

Tomamos as rédeas de nosso progresso espiritual quando nos propomos a educar os pensamentos. Essa ação resultará na transformação de nossos sentimentos.

Entretanto, esse esforço deve ser constante, diário, pois é por meio desse comprometimento que possamos transformar-se moralmente, e só então alcançaremos degraus mais altos na escala evolutiva.

O pensamento pode produzir representações mentais que se convertem em nobreza de ânimo ou em decadência de costumes. Nesse passo, pensar significa falar sem uma única pronúncia.

A influência espiritual é bem maior que supomos e, muito frequentemente, eles têm o poder de nos encaminhar, orientar, conduzir. Por conseguinte, é inútil ocultar intenções, reflexões, raciocínios.

Levando-se também em conta o fator sentimento. Pensamento e sentimento são palavras sinônimas, talvez, por causa do vínculo visceral entre essas duas capacitações naturais.

A caridade é a maior ferramenta que nos foi concedida para manter nossos pensamentos firmes e fortes a nosso favor. É mais do que assistência social. No fundo, é estarmos de coração aberto, dispostos a acolher aqueles que vêm ao nosso encontro, no dia a dia. É o espírito de gratidão e a vontade de repartir, com todos, as bênçãos da paz que conquistamos. Isso acontece não porque queremos algo em troca, mas porque nossa “alma” pede. Caridade é ter fome de amar!

“A nossa vibração vai atrair tudo aquilo que se assemelha à o ambiente no sentido de energia, então nem sempre estar em recintos luxuosos e com pessoas bonitas é sinal de bem-estar. A felicidade é invisível aos olhos e sentida no coração”

Por vezes pensamos, e chegamos a ter certeza; de que por estar em lugares lindos e maravilhosos, seja a segurança mais certa de estarmos bem. Mas, temos muito que levar em consideração que, a maldade fica a espreita esperando para se esbarrar sempre naquilo que tomamos como verdade, sem antes à indagar para nós mesmos.

Vocês já se perguntaram porque algumas pessoas já se suicidaram em cima de tapetes que dariam para comprar uma casa? Porque razão, um senhor tão rico, como Adolf Merckle tirou sua própria vida? Ou o cantor Kurt Cobain, assim como Marilyn Monroe entre tantos outros.

Isso tudo acontece por um “simples” fator! A verdadeira felicidade não se compra. Ela não tem preço. E, é só através desse sentimento “simples” e puro que teremos a firmeza duradoura.

Prontamente devemos muito compreender para o nosso próprio bem-estar, que, muito mais do que matéria; “tudo é energia e vibração”. E que as energias e vibrações negativas e positivas interferem diretamente em nossos pensamentos e atitudes. Portanto à vista disso, busquemos a segurança dessa felicidade que muitas vezes é invisível aos olhos da carne, mas que é sentida na alma e no coração.

“Quando se sentir deslocado, lembre-se: na casa do Pai há muitas moradas.