

TÚLIO MEROZ

**SÁBIAS DECISÕES: Aprendendo a fazer escolhas
certas na vida.**

1º Edição

**João Pessoa
Edição do Autor
2018**

DIREITOS AUTORAIS

Este e-book está protegido pela Lei de Direitos Autorais (Lei 9.610/98). Todos os direitos estão reservados. Nenhum leitor possui autorização para vender, distribuir gratuitamente ou ainda reproduzir, integral ou parcialmente, o conteúdo desse guia em sites, blogs, jornais ou quaisquer outros veículos de distribuição e mídia. Além disso, qualquer tipo de violação dos direitos autorais estará sujeito as ações legais na seara criminal (art. 184, § 1º e 2º do Código Penal) e cível.



Sumário

INTRODUÇÃO	5
CAP. 01 A HORA CERTA DE DECIDIR	8
1.1 Agora, você também pode saber: E se perder a hora de decidir e não der mais para voltar atrás?	12
1.2 Como evitar julgamentos precipitados na hora de decidir?	20
CAP 02. AGUÇANDO O SENSO DE DISCERNIMENTO	22
2.1 Lidando com a Insegurança que Atormenta	24
2.2 A decisão sempre será só sua, mas as consequências delas nem sempre.	28
2.3 Como pôr um cabresto nas emoções?	28
CAP 03. SEMPRE PENSE POR VOCÊ MESMO(A)	32
.....	35
CAP 04. ESCOLHENDO O CAMINHO CERTO.	36
CAP 05. ENCONTRANDO AS REAIS ALTERNATIVAS DE VIDA	40
5.1 Se não tiver uma alternativa é porque você não tem um problema.	42
CAP 06. COMO OBTER INFORMAÇÕES DE FONTES SEGURAS	46
6.1 Buscando fontes de informações confiáveis	47
6.2 Escolhendo a pessoa certa para ouvir	49
CAP 07. DIRECIONANDO A SORTE A SEU FAVOR	52
CAP 08. QUANDO É O MOMENTO DE DELEGAR UMA DECISÃO	55
CAP 09. CABE RECURSO DAS DECISÕES DA VIDA?	60
9.1 Deixando de Ser um Exímio Procrastinador	63
CAP 10. QUEBRANDO AS CORRENTES DA INDECISÃO	64
10.1 Não se trata de um mero destino de vida	66
10.2 A Prejudicialidade do Excesso de Cautela	68
ILAÇÃO	71

INTRODUÇÃO

Há quem acredite em destino, em sorte e, até mesmo, em Deus em pleno século XXI que vivemos. Porém, o real destino que damos as nossas vidas advém das decisões que tomamos e, ao tomá-las, somos responsáveis por suas consequências. Não é errado pensar em nenhuma dessas ideologias, mas sim usá-las como desculpas para justificar os erros das suas decisões.

Por outro lado, muitos delegam essas ações à terceiros, fazendo com que sua vida seja pautada pela vontade e concepção alheia. Entretanto, tal equívoco só é percebido quando estão desamparadas em uma situação difícil e se dão conta que a responsabilidade pelas decisões continuam sendo delas mesmas.

Você pode estar querendo saber como tomar uma decisão acertada na vida em todos os momentos. Talvez essa tenha sido a maior motivação que te levou a adquirir esse livro. Porém, saiba que você terá o preparo para fazer mais acertos nas suas escolhas, mas não espere acertar SEMPRE. Também não confunda treinamento com fórmula mágica.

O motivo para isso é muito simples. Nem tudo que decidimos fazer, por mais acertada que seja naquele momento, não tem como fruto somente o que escolhemos para ser. Qual o motivo disso? Simples. Nós nunca teremos pleno controle das consequências de tudo aquilo que nos rodeia. Desse modo, não podemos vilipendiar as influências de

terceiros e até dos fatores da vida nas CONSEQUÊNCIAS daquilo que decidimos.

Você pode passar por várias experiências na vida e mesmo assim não ter maturidade e autoconhecimento suficiente para tomar decisões acertadas. Por outro lado, não estou vilipendiando essas experiências da vida, apenas ressalto que, se estivermos mais centrados em nós mesmos, em vez das coisas e pessoas que vivem ao nosso redor, seríamos mais felizes com nossas escolhas.

Você pode estar perguntando-se se deve virar uma pessoa egocêntrica, não? Se olhar para o próprio umbigo sempre é uma questão de soberba e indício de antissocialidade ? Na realidade, devotar-se para si mesmo é sinal de sapiência, principalmente no momento em que se pretende tomar uma decisão importante.

Muito do que será aprendido neste livro demandará interpretação lógica, reflexão que não poderá ser feita em alguns minutos e bastante paciência para COMPROVAR tudo na prática. Sim, não pretendo mostrar-lhe teorias. Mas utilidades que podem ser usadas no seu dia a dia de agora em diante.

Você também aprenderá a direcionar a sorte a seu favor, conduzindo a sua vida para questões que envolvam o mérito. Também aprenderá como afiar o seu senso de discernimento, a fim de saber para aonde ir e o que fazer. No momento crucial, seja ele qual for, você aprenderá como fazer a melhor escolha diante das alternativas que tiver na vida.

Por derradeiro, as informações que você lerá nesse livro são fruto da decisão que tive em compilar as várias decisões, erradas e certas, que fizeram chegar até aqui. Não como um vencedor, mas sim como um sobrevivente da vida que tem o interesse de compartilhar experiências relevantes com outras pessoas. Assim sendo, a pergunta que não quer calar, por fim, é: por que ler esse livro é uma boa decisão que você pode tomar na vida? Porque esse livro não vende ilusões, mas sim ensinamentos que se aplicam na prática. Para saber quais, você irá precisar lê-lo.