

# RELIGARE

As contribuições da fé para a saúde  
emocional do ser humano

MONALIZA SILVA

Copyright@2020 Monaliza Silva.  
Todos os direitos reservados.

Nenhuma parte deste livro poderá ser reproduzida ou transmitida  
sem a prévia autorização da autora.

**Preparação e Revisão:** Marcela Cardoso  
**Capa e Diagramação:** Thati Machado  
**Edição:** Fátima Oliveira

Dados Internacionais de Catalogação (CIP)

Silva, Monaliza.

Religare / Monaliza Silva - 1ª ed. – Maranhão, Brasil.

**ISBN:**

1. Literatura Brasileira. 2. Psicologia 3. Religião.

CDD – B869

*Dedico esta obra a todos que colaboraram de forma direta ou indireta para a construção e realização desse trabalho, que é de grande importância para minha evolução intelectual, moral e espiritual.*

**Monaliza Silva**



## ***Prefácio***

*Com este trabalho, pretendo promover uma reflexão sobre a importância da religiosidade e da fé na vida do ser humano, bem como os produtos do fanatismo religioso nessa relação. Pretendo também, em uma abordagem histórica, filosófica e psicológica, dar enfoque ao modo como a religião pode ser usada como fuga do mundo ou de si mesmo.*

*Entrarei na questão sócio-histórico-cultural, abordando o tema religião na construção da sociedade e suas visões paradigmáticas. Suas várias definições e pontos de vista relacionados ao homem e o mundo.*

*Falarei sobre os benefícios da religiosidade e da fé no processo de adoecimento físico e psíquico do ser humano, bem como sua capacidade de resiliência diante das vicissitudes da vida. A religiosidade e a fé como ponto de equilíbrio, de autoconhecimento, aperfeiçoamento e crescimento em meio às dificuldades. A importância da fé para a saúde psicológica e emocional do ser humano, assim como a relevância desse fenômeno dentro do processo de adoecimento emocional e sua interferência nos processos de subjetivação humana, e promoção da saúde emocional.*

*O ser humano em constante construção.*