

# ADEUS DEPRESSÃO

AJUDANDO VOCÉ A SE LIBERTA  
DO MAL DO SECULO XXI



# Aviso Legal

Esse e-book (livro online) foi escrito exclusivamente para fins informativos. Todos os esforços foram realizados para torná-lo eficiente.

Portanto, deve ser usado como um guia - não como fonte final e tem como objetivo ajudar a educar.

O autor e o editor não garantem que as informações contidas nesse e-book (livro online) estejam totalmente completas e não serão responsáveis por quaisquer erros ou omissões.

O autor e o editor não terão responsabilidade nem obrigação perante qualquer pessoa ou entidade com relação a qualquer prejuízo ou dano causado ou supostamente causado direta ou indiretamente por este e-book (livro online).

## **Sobre do Autor**

Priscila é um empreendedora residente no Brasil , que adora compartilhar conhecimento e ajudar outras pessoas no tópico referente a depressão

Priscila é uma pessoa dedicada, que sempre se esforça ao máximo para ir além.

Palavras De Sabedoria de Priscila

"Eu acredito que não há segredos para se tornar bem-sucedido na vida. E eu realmente acredito que o resultado do verdadeiro sucesso na vida é proveniente do trabalho duro, da preparação e o mais importante de tudo, do aprendizado através das falhas."

Se você quisersaber mais por favor visite:

# Índice

<b>Introdução</b> .....	<b>7</b>
<b>Capítulo 1: Depressão e seus sintomas</b> .....	<b>11</b>
O que é a Depressão .....	12
O que pode desencadear uma depressão .....	12
.....	14
Quais os sintomas de uma depressão? .....	14
.....	<b>15</b>
.....	<b>16</b>
<b>Capítulo 2: Quais os tipos de depressão existem?</b> .....	<b>16</b>
Transtorno depressivo recorrente .....	17
Transtorno afetivo bipolar .....	18
Transtorno depressivo maior ou depressão clássica .....	18
Transtorno afetivo sazonal .....	18
Depressão pós-parto .....	19
Desordem disfórica pré-menstrual (TDPM) .....	19
Depressão psicótica.....	20
Transtorno Disruptivo de Desregulação do Humor.....	20

<b>Capítulo 3: A depressão sob o ponto de vista da idade, do sexo e outros fatores .....</b>	<b>21</b>
Depressão na infância.....	22
Depressão na adolescência.....	22
Depressão na velhice.....	23
Depressão e o sexo .....	24
Depressão e associação a outras doenças.....	25
<b>Capítulo 4: A internet e seus impactos na depressão .....</b>	<b>26</b>
Impactos positivos da internet .....	27
Impactos negativos da internet.....	27
<b>Capítulo 5: Tratamentos para a depressão .....</b>	<b>29</b>
Quadros leves .....	30
.....	30
Quadros mais graves .....	31
.....	32
Novos tratamentos em desenvolvimento .....	33
Período de tratamento para eliminar a doença.....	34
<b>Capítulo 6: Descubra se você tem depressão .....</b>	<b>35</b>
Faça um teste .....	36
Aplicativo promete identificar se você tem depressão .....	37
Diagnóstico de depressão realizado por um especialista.....	37
<b>Capítulo 7: Evite os fatores de risco que podem desencadear uma depressão e seja livre! .....</b>	<b>39</b>
Fatores de risco para desenvolvimento da depressão .....	40
Previna a depressão e seja feliz .....	40
<b>Capítulo 8: Recomendações gerais.....</b>	<b>42</b>
Cuidados com quem está enfrentando uma depressão.....	43
Algumas considerações a respeito da depressão .....	44

**Conclusão ..... 45**