



e-Book de
Mentoria

BIBIANA
Z E R E U

www.bibianazereu.com.br

Olá,

Acredito que todos nós temos algo para compartilhar e contribuir com o outro, que quando ensinamos e compartilhamos, aprendemos cada vez mais e agregamos na cocriação de um mundo melhor.

Escolhi como missão de vida e carreira, facilitar e potencializar o desenvolvimento e realização de pessoas e negócios. Entendo que a Mentoria é uma metodologia eficaz, evolutiva e com forte impacto exponencial.

Este material foi elaborado á partir de um conjunto de fatores: minha experiência em facilitar, construir e implementar Programas de Mentoring em diversos contextos, estudos aprofundados em muitas bibliografias e formações consistentes em Coaching e Mentoring.

Além disso, possuo um desejo desde sempre em compartilhar conhecimento e incentivar a disseminação do que cada um tem de melhor em si e encontrei na mentoria uma possibilidade de viabilizar isso.

E o que é Mentoria ?

A Mentoria é um processo colaborativo entre duas pessoas, sendo uma com expertise e bagagem em determinada área de conhecimento, que contribui para o desenvolvimento do outro:

- ▶ Proporcionando suporte na gestão da carreira;
- ▶ Aportando uma visão mais global sobre o negócio/profissão;
- ▶ Compartilhando conhecimento e experiência;
- ▶ Proporcionando maior segurança emocional;
- ▶ Facilitando o acesso á redes de contato;
- ▶ Apoiando na gestão das motivações e expectativas.

