

TRANSFORMAI-VOS PELA RENOVAÇÃO
DA VOSSA MENTE.

VOCÊ

EXISTEM PRESOS

ESTÁ

MAIS LIVRES DO QUE VOCÊ.

PRESO

HENRIQUE CINECO

TRANSFORMAI-VOS PELA RENOVAÇÃO
DA VOSSA MENTE.

VOCÊ

EXISTEM PRESOS

ESTÁ

MAIS LIVRES DO QUE VOCÊ.

PRESO

HENRIQUE CINECO

SUMÁRIO

PREFÁCIO.....	4
INTRODUÇÃO.....	6
TERMO DE COMPROMISSO.....	8
1. UMA NOVA VIDA.....	9
2. MINDSET COMO A CHAVE.....	15
3. HOJE NÃO.....	19
4. DESCOBRIR GATILHOS.....	25
5. QUANDO NECESSÁRIO: FUJA.....	30
6. ANTI-FRÁGIL.....	35
7. METANÓIA.....	40
8. REDEFINA SUA MENTE.....	44
9. REPROGRAMAÇÃO MENTAL	63
CELEBRAR E TRANSBORDAR.....	73

PREFÁCIO

Entramos num estado de soberania, e agora você não é mais um presidiário. Ao iniciar essa leitura, você já começa a tocar na chave da liberdade.

A CHAVE ESTÁ NA SUA MÃO.

O que realmente interessa aqui não é estar com a chave na mão, e sim a liberdade que essa chave pode trazer para a vida e a sua disposição para usá-la. No final, o que importa é o resultado que começou com uma simples ação: o de girar a chave a abrir a sela.

Você agora está tirando a velha roupa de presidiário, e está vestindo a nova armadura de guerra. É isso mesmo, você acaba de entrar numa guerra, você agora é um general, prestes a lutar pela sua liberdade, e você não está sozinho. Existe um batalhão de generais junto com você dispostos a dar todo sangue, suor, lágrimas e gordura para vencer a guerra. É vencer ou vencer!

Exatamente agora você está queimando o seu navio: quando H. Cortez há mais de 4 séculos aportou no país dos astecas, disse aos seus soldados: "Todo homem medroso volte

embarcado para Cuba". Este era o país de onde tinham vindo nessa expedição. Após o brado do chefe Cortez, houve um profundo silêncio!

Sabe o que fez Cortez para impedir que seus soldados voltassem acovardados? Depois de ordenar que todo medroso voltasse, e ninguém respondeu, ele queimou todos os navios.

Não havia como voltar atrás. Os navios foram reduzidos à cinza. E como você deve imaginar: aqueles poucos soldados empreenderam a maior das suas conquistas: o México.

Se você já consegue sentir o cheiro das cinzas, você também consegue vislumbrar a guerra vencida. Seja bem vindo general, vamos quebrar tudo!