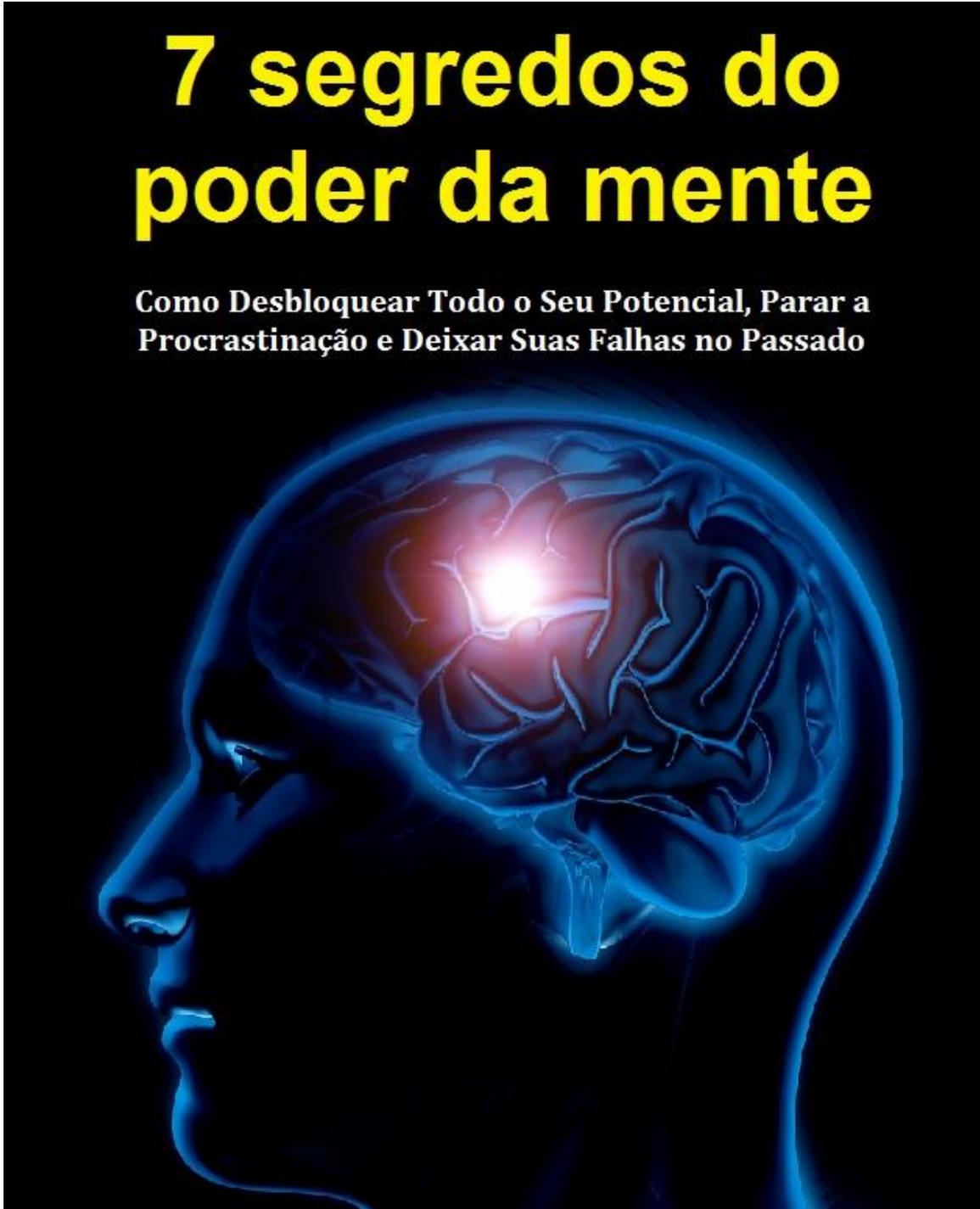


7 segredos do poder da mente

# 7 segredos do poder da mente

Como Desbloquear Todo o Seu Potencial, Parar a Procrastinação e Deixar Suas Falhas no Passado



# 7 segredos do poder da mente

## Como Desbloquear Todo o Seu Potencial, Parar a Procrastinação e Deixar Suas Falhas no Passado

POR: Jideon Marques

Copyright © 2023 por Jideon Marques. Todos os direitos reservados.

### Licença e Copyright

O conteúdo deste ebook não pode ser reproduzido, duplicado ou transmitido sem permissão direta por escrito do autor ou do editor.

Sob nenhuma circunstância qualquer culpa ou responsabilidade legal será imputada ao editor, ou autor, por quaisquer danos, reparações ou perdas monetárias devido às informações contidas neste ebook, direta ou indiretamente.

### Notícia legal:

Este ebook é protegido por direitos autorais. É apenas para uso pessoal. Você não pode alterar, distribuir, vender, usar, citar ou parafrasear qualquer parte ou o conteúdo deste ebook sem o consentimento do autor ou editor.

### Aviso de isenção de responsabilidade:

Observe que as informações contidas neste documento são apenas para fins educacionais e de entretenimento. Todo esforço foi feito para apresentar informações precisas, atualizadas, confiáveis e completas. Nenhuma garantia de qualquer tipo é declarada ou implícita. Os leitores reconhecem que o autor não está envolvido na prestação de aconselhamento jurídico, financeiro, médico ou profissional. O conteúdo deste ebook foi derivado de várias fontes. Consulte um profissional médico licenciado antes de tentar este programa ou qualquer técnica descrita neste ebook.

Ao ler este documento, o leitor concorda que em nenhuma circunstância o autor é responsável por quaisquer lesões, morte, perdas, diretas ou indiretas, que sejam incorridas como resultado do uso das informações contidas neste documento, incluindo, mas não limitado a, erros, omissões ou imprecisões.

## ÍNDICE

### INTRODUÇÃO

CAPÍTULO 1: Inveja: o inimigo interno

CAPÍTULO 2: Compreendendo a mente

CAPÍTULO 3: Fantasma dos Fracassos Passados

CAPÍTULO 4: Vencer a procrastinação

CAPÍTULO 5: Aproveitando o poder da intenção

CAPÍTULO 6: Planejamento de Vida Intencional

CAPÍTULO 7: Seu tempo, sua vida

### CONCLUSÃO

## INTRODUÇÃO

Por que continuo andando em círculos?

Olhando em volta, todos parecem estar se saindo melhor do que eu. Meu melhor amigo acabou de comprar um apartamento de luxo em uma área nobre e meu colega acabou de adicionar o último carro de luxo à sua frota de carros.

Mas eu; o que eu tenho? Nada espetacular.

Estou sozinho em meu próprio mundo, onde estou constantemente à beira de realizar meu sonho, mas nunca consigo essa grande chance.

Qual poderia ser o problema comigo? Esta questão tornou-se um terror para minha mente.

Fracasso e desgosto são pássaros da mesma pena trabalhando de mãos dadas. Quando você experimenta um desgosto, sente que falhou. E quando você falha em algo, fica com o coração partido.

Mesmo que você possa se gabar de nunca ter experimentado um desgosto antes, não pode se gabar do fracasso. Não é confiável. O fracasso ainda pode esmagar sua alma e fazer você querer manter os sentimentos negativos presos dentro de você como uma garrafa de refrigerante quebrada.

Mas não compre essa ideia. Por mais tentador que seja querer reprimir suas emoções, essa não é a coisa certa a fazer. A pressão aumentará gradualmente até que você não consiga contê-la. E então tudo o que você esconde dentro de si explodirá e afetará seus relacionamentos e estado mental.