



25 Receitas com Abacate



Jessica Diogo

25 RECEITAS COM ABACATE

Jessica Diogo

Copyright © 2023

Nenhuma parte deste livro pode ser utilizada ou reproduzida sob quaisquer meios existentes sem autorização por escritos dos editores

Todos os Direitos Reservados Por

Editora Jessy

Rua: Maria Madalena Ramalho Bandeira, 28 -
Mandacaru

58027-095 - João Pessoa/PB

ÍNDICE

1. Vitamina de abacate fácil-----	01
2. picolé de abacate-----	02
3. Mousse de chocolate com abacate-----	03
4. Bolo de abacate e limão-----	04
5. Brownie de abacate e chocolate-----	05
6. Sorvete de abacate cremoso-----	06
7. Bolo de pistache com abacate e limão-----	07
8. Panacota de Abacate-----	09
9. Shake de Abacate com Mel-----	10
10. Cheesecake de Abacate-----	11
11. Iogurte de Abacate-----	12
12. Guacamole-----	13
13. Creme de Abacate-----	14
14. Creme de Abacate com Maçã-----	15
15. Abacate Polvilhado com Leite Ninho-----	16
16. Salada de abacate com milho-----	17
17. Maionese de abacate-----	18
18. Torrada de abacate com ovo mexido-----	19
19. Mousse salgada de abacate-----	20
20. Tartar de atum com abacate-----	21
21. Creme salgado de abacate-----	22
22. Papinha de abacate com aveia-----	23
23. Sopa fria de abacate com hortelã-----	24
24. Abacate crocante-----	25
25. Sanduíche de abacate com queijo-----	26

VITAMINA DE ABACATE FÁCIL



INGREDIENTES

- 1 xícara de chá de abacate cortado em cubos
- 1 e 1/2 xícara de chá de leite gelado
- 2 colheres de sopa de mel (ou outro adoçante de sua preferência)
- Cubos de gelo a gosto

COMO PREPARAR:

- Reúna todos os ingredientes;
- Coloque o abacate, o leite e o mel no liquidificador e bata até atingir uma mistura homogênea;
- Transfira a vitamina para 2 copos e sirva-a com os cubos de gelo. Bom apetite!