

# AUTOAJUDA E MOTIVAÇÃO

*Princípios básicos para uma vida de  
sucesso*

JÚNIOR PEREIRA

---



## **Ficha técnica**

Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial sem a permissão do autor.

**Correção:** Bruno de Almeida.

### **Contatos com o autor:**

**Novo mundo publicações:** Rua São Luiz, 100  
Paranatama – PE. Celular (87) 8155-9141.

[www.autoajudaemotivacao.wordpress.com](http://www.autoajudaemotivacao.wordpress.com)

[www.autoajudaemotivacao.com.br](http://www.autoajudaemotivacao.com.br)



**Introdução.....9**

Em 2011 eu criei um blog onde desde então publico textos de auto ajuda e motivação, a intenção é alcançar pessoas de todo o mundo e trazer para as mesmas um despertar para a realidade de quem de fato somos. .... 9

Apesar de meu blog ser um dos mais lidos na área, eu senti a necessidade de publicar um livro com grande parte dos textos publicados no blog. .... 9

O material que você irá ler já ajudou milhares de pessoas no Brasil e no mundo, espero que ao terminar de ler esse livro a sua visão sobre si mesmo e sobre o mundo em que vive tenha mudado, pois minha intenção é mostrar que somos muito mais capazes do que imaginamos, então mergulhe nesse livro e deixe que os textos nele contidos lhe transportem para uma nova realidade de vida. .... 9

Júnior Pereira ..... 9

Palestrante, Psicanalista e Escritor. .... 9

**Capítulo 1. Viver é muito mais que apenas respirar.**

..... 10

**Capítulo 2. As ações do nosso cotidiano determinam nosso sucesso ou fracasso..... 12**

**Capítulo 18. Conquistando o sucesso. ....50**

**Capítulo 19. Seguindo em frente. ....52**

Criar projetos e fazer planos é uma excelente maneira de seguir em frente na vida. Nada melhor do que não ficar parado e desolado, mas sempre buscar fazer algo novo. .... 52