

Herança de Preto-velho – por Pai João  
JOSÉ B. CAVALCANTE DE O. MAIA

# HERANÇA DE PRETO-VELHO

**COLEÇÃO PAI JOÃO – VOLUME  
03**

---

JOSÉ B. CAVALCANTE DE O.  
MAIA

Inspirado por PAI JOÃO

## SUMÁRIO

### PREFÁCIO

01 – CONTROLE A ANSIEDADE - 06

02 – CARÊNCIA ESPIRITUAL - 08

03 – SUPERE O MEDO - 11

04 – A DOR DA PERDA - 13

05 – SINTA-SE LEVE - 16

06 – RELIGUE-SE 18

07 – DISCIPLINA MENTAL - 21

08 – DISCURSO COERENTE 23

09 – O SOM DAS ÁRVORES - 26

10 – A HORA DA VERDADE 29

11 – O PODER DE DECIDIR - 32

12 – REVISÃO DA JORNADA - 34

13 – PARA TOCAR O CORAÇÃO - 36

14 – O EXERCÍCIO MAIS DIFÍCIL - 38

15 – SAIA DA SENZALA - 41

16 – PÉS DESCALÇOS - 43

17 PERCA O MEDO - 46

Herança de Preto-velho – por Pai João  
JOSÉ B. CAVALCANTE DE O. MAIA

18 – GUERRA INTERIOR - 48

19 - PASSATEMPO - 50

20 – CHEGAMOS AO FIM - 52

POSFÁCIO - 54

OUTRAS OBRAS

SOBRE O AUTOR

CRÉDITOS

ENTREVISTA SOBRE ESPIRITUALIDADE

## PREFÁCIO

Ao escrever Herança de Preto-velho, sentia que parte da nossa missão junto ao bondoso Pai João estava chegando ao fim. Desde o nosso primeiro contato, em 2012, com Coração de Preto-velho e, depois, em 2013, com Essência de Preto-velho, tivemos nossos contatos mais intensificados recentemente, principalmente, durante as sessões de evangelho no lar, que realizamos entre os familiares, semanalmente, na minha casa. Percebi, há um certo tempo, a presença mais constante dos amigos pretos-velhos, quebrando todos os paradigmas de uma intocável pureza doutrinária, preconizada em parte por alguns adeptos do Espiritismo. Aqui, entre os familiares, vivenciávamos constantes cheiros de ervas quando solicitávamos uma limpeza astral em nossa moradia e éramos prontamente atendidos.

Isso realmente comprova a boa disposição em auxiliar que esses espíritos possuem. Muitas vezes mal compreendidos em meio a Doutrina Espírita, porém, bem recebidos em lares que rogam pelo amparo e socorro deles,

Herança de Preto-velho – por Pai João  
JOSÉ B. CAVALCANTE DE O. MAIA

assim como são aguardados com muita simpatia nas casas espiritualistas e principalmente nas tendas espíritas da Umbanda.

De toda forma, sinto que uma nova etapa na nossa comunicação mediúnica está por se instalar, muitos outros livros estão por vir através das palavras de Pai João, porém em outros moldes literários, provavelmente através de romances. Apenas encerrou-se o nosso estágio de adaptação, que confesso, fluiu com certa dificuldade no começo, mas, com o tempo, foi evoluindo, acredito que tudo isso é parte de um aprendizado muito gratificante e que gostaria de compartilhar com todos os leitores e apaixonados pelos ensinamentos dos queridos e sábios pretos-velhos.

Axé.

José B. Cavalcante de O. Maia

## 01 - CONTROLE A ANSIEDADE

Vejo meus filhos sofrerem deste mal que, nos dias de hoje, está presente na vida de muitas famílias, na qual a aflição sufocante é uma constante parceira. A preocupação demasiada com o futuro é algo que tem se tornado muito prejudicial à constituição física, psíquica e, principalmente, espiritual.

Ao esquecer de viver o dia de hoje e transportar a mente para datas ainda vindouras, um colapso tempo-espaço ocorre nas profundezas da alma, que por vezes não consegue administrar nem compreender em que período temporal está vivendo. O ser desloca-se mentalmente para o futuro e lá permanece, alimentando o desejo ardente de chegar a um determinado ponto planejado, em vez de usufruir e aprender minuto a minuto, é impulsionado pela pressa ou às vezes, a preguiça de fazer as coisas acontecerem dia após dia.

Pai velho não quer que os filhos deixem de fazer planos para o futuro, pensar e almejar benefícios, desde que seja de forma honesta, com atitude digna, no entanto, deve-se praticar diariamente os passos necessários para que se

atinja o objetivo proposto. Muitos querem passar em concursos e vivem a sonhar com o alto salário e com inúmeras mordomias. Outros investem em aplicações rentáveis a longo prazo, mas querem colher o lucro imediatamente, acolá deseja-se uma residência na praia ou no campo, alguns sonham acordados com um cargo elevado; entretanto, há poucos que vivem o dia de hoje e muitos outros que sofrem com desconfortos causados pela ansiedade; insônia, sensação de falta de ar, tremores e demais inconvenientes, isso tudo porque meus filhos já estão vivendo lá na frente, lá no futuro.

Enquanto isso, o corpo, a mente e o espírito entram em conflitos por não conseguirem se situar em qual realidade estão vivendo. Por isso, meus filhos, o Preto-velho pede que sonhem muito, planejem a felicidade, mas jamais esqueçam de viver um dia após o outro, este é o segredo para controlar a ansiedade.

## 02 – CARÊNCIA ESPIRITUAL

Meu filho, não se deixe conduzir pela falta de amor; eis um dos males da sociedade moderna que deve ser extirpado dos corações audaciosos, não permita que a luz interior se apague. É comum sofrer algumas desilusões durante o percurso evolutivo, pois através das pequenas quedas pode-se dar grandes saltos, levante-se, ande e deixe o tropeço para trás, aprenda o que deve ser produtivo para si e continue a sua jornada. A encarnação acontece para que o espírito possa crescer através das adversidades, eis o propósito da vida.

Um empecilho ao crescimento humano é a carência de valores espirituais, por mais agraciados de bens materiais que se possa ser, de nada vale se os conceitos de moral cristã não estiverem presentes na vida de meus filhos. Certa vez um jovem veio ao meu encontro para pedir conselhos, disse ele:

- Meu pai, qual o significado da minha vida? Não encontro felicidade em nada que eu

faço, não consigo me apaixonar verdadeiramente por ninguém, o que há de errado comigo?

Antes de responder através do médium que estava atuando como meu intermediário, resolvi mostrar uma tela mental para aquele jovem, e a única imagem que aparecia era a dele mesmo. Depois respondi:

- Meu filho, quando Jesus citou que a felicidade não pertence a este mundo, quis o sábio Messias instruir a todos que não será no mundo exterior dos bens, ou dos apegos às coisas, que se encontrará a derradeira alegria. Há apenas um único local onde você encontrará o que tanto procura e isto já está gravado na sua mente, diga-me, o que você vê agora?

O jovem respondeu que a única percepção que estava tendo era dele mesmo, depois disso concluí:

- Meu filho, chegou ao ponto que eu desejava, a maneira de buscar a felicidade é começar por si mesmo. Inicie amando-se, respeitando o seu templo corporal, não prenda-se às fugas alcoólicas, respeite-se e valorize o meio pelo qual seu espírito se manifesta, aprenda a ver o belo nas pequenas coisas, deixe-se envolver pelas flores, pelo calor do sol, apaixone-se também pela chuva que lava a atmosfera, deixe

Herança de Preto-velho – por Pai João  
JOSÉ B. CAVALCANTE DE O. MAIA

de reclamar de tudo que acontece ao seu redor. Faça suas tarefas com amor, exercite o mais nobre sentimento, reze e jamais esqueça de agradecer ao pai maior pela oportunidade de estar encarnado, e se meu filho já reconhece os próprios problemas, já sabe por onde começar o autotratamento, pai velho garante que a felicidade está logo ali, bem ao seu alcance.

## 03 – SUPERE O MEDO

Meu filho anda em um sofrimento de doer, parece que desaprendeu as lições do divino. Esqueceu que todos somos filhos de um pai amoroso e que preconiza sempre pelo bem-estar de todos nós?

A fé é um instrumento necessário para que se alcance todos os objetivos, desanimar para quê? Se em seu âmago você sabe o que deve fazer, faça sem medo, vença esse empecilho que atrapalha o seu avanço. Meu filho tem tantas ideias nobres e dignificantes dentro da cabeça, mas aonde foi parar a coragem de colocar tudo isso em prática? Resgate os valores que estão adormecidos dentro de você, e use-os para o seu próprio benefício.

Meu filho pode até desconhecer o fato de que muitos inventores e revolucionários da luz também tiveram medo ante a prova que lhes fora concebida. Mas nem por isso eles deixaram de fazer o que lhes cabia para o desenvolvimento da humanidade, seja através da invenção de uma simples, porém, espetacular lâmpada que trouxe a luz da forma que conhecemos, onde antes havia somente escuridão. De igual importância, todos

Herança de Preto-velho – por Pai João  
JOSÉ B. CAVALCANTE DE O. MAIA

aqueles que foram trazidos ao mundo, dotados de conhecimento, coragem e altruísmo para indicar um caminho mais leve e consolador às multidões esses também produziram luminosidade aonde sequer havia uma estrela a brilhar, dentro do coração dos desesperançados, assim foi com o Espiritismo, e imagine se o senhor Allan Kardec não tivesse aceitado o seu compromisso cármico de levar a ciência, a moral e o amor de Cristo aos milhões de seres que necessitam do consolo proporcionado por essa doutrina.

Meu filho, todos reencarnam com um propósito, não tenha medo de enfrentar os seus desafios, será muito gratificante quando chegar, aqui deste lado, e souber que conseguiu vencer o maior entrave para a evolução humana: o medo de tentar. Supere-se, certamente você estará contribuindo para o seu crescimento e de outros milhares que compartilharão de seus ideais mais nobres e amorosos.

## 04 – A DOR DA PERDA

Meu filho, sofrer por causa da perda de um ente querido é algo inerente ao ser humano, o sofrimento deve durar pelo tempo suficiente até o despertar, refiro-me ao entendimento de que a vida prossegue do outro lado, é apenas o corpo físico que morre, o espírito imortal, após o desencarne, passa a frequentar a dimensão paralela, invisível aos olhos humanos.

É muito comum nos depararmos com pessoas sofrendo pela perda de seu animal de estimação, irmãos menores da criação divina, estes, por não possuírem o completo discernimento da consciência são acolhidos imediatamente após o desenlace corporal, há uma preocupação de nosso Pai com todos os seres da existência. Os animais precisam, assim como nós, continuar o processo de ascensão evolutiva. O período de permanência deles no plano astral é relativamente curto, por isso, meus filhos, não sofram a vida inteira por aqueles que partiram.

Deus sabe, melhor do que nós, o que cada um precisa para desenvolver integralmente todas as aptidões, sejam de ordem instintiva,

como ocorre com os animais, ou de teor emocional, intelectual e racional como acontece com os seres humanos. Não permaneça em luto pelo resto de sua vida, isto não fará bem para você e muito menos para aqueles que partiram, liguem-se apenas pelos sutis e agradáveis laços da afinidade salutar e amorosa. Quando os seres ficam conectados entre dois mundos – o plano astral e o físico – por sentimento de tristeza, solidão, desgosto pela vida, falta de ânimo para seguir em frente e até mesmo pelos grosseiros laços de ódio, nenhum dos envolvidos consegue se libertar de fato, ficam por longo tempo unidos por emoções baixas e sentimentos inferiores, a felicidade verdadeira não pode ser alcançada enquanto houver prisões emocionais negativas.

Confie na providência divina, e se meu filho perdeu um ente próximo, um amigo canino, felino ou até mesmo um passarinho, acredite, as condições propícias para o amado que partiu, começa quando os deixamos seguir em frente e, principalmente, quando nos damos o direito de também seguir vivendo, mesmo que em planos dimensionais distintos. Saiba que na hora certa, o reencontro acontecerá, indubitavelmente.

Apenas confie que a continuidade da vida deve acontecer com alegria e de forma leve, nos dois planos, ambos, encarnados e desencarnados,

Herança de Preto-velho – por Pai João  
JOSÉ B. CAVALCANTE DE O. MAIA

devem prosseguir a nova etapa da existência com  
fé e alegria. Não sofra mais.

## 05 – SINTA-SE LEVE

Meu filho precisa aprender a relaxar mais ao som do mar, dos pássaros, e da natureza. Acalmar a mente é fundamental para que seu organismo recupere-se dos atritos diários e reforce a imunidade. O corpo sente quando milhares de pensamentos entram em conflito dentro da sua cabeça. Não há necessidade de carregar peso extra como sentimentos de amargura, rancor, ódio, desprezo e outras tantas manifestações de infelicidade.

Sentir-se leve é algo essencial ao bem físico e mental, desacelerar é necessário, a mente que anda depressa demais acaba atropelando o próprio corpo físico, lembre-se disso meu filho, você não precisa carregar as dores do mundo consigo, se mal tem capacidade para administrar as suas angústias, para que levar excesso de carga sobre os ombros?

A leveza de espírito começa quando se resolve tirar um tempo para cuidar de si; primeiro, faça todas as revisões que seu corpo clama, não pense que Preto-velho desconhece as necessidades básicas do físico, tais como os cuidados dentais, a importância da periodicidade

preventiva nos consultórios médicos, e consultas regulares com profissionais especializados nas diversas partes do corpo humano, como olhos, coluna e de outros órgãos internos, assim como a orientação de condutas nutricionais e alimentares. O bem-querer a si mesmo requer disposição e vontade de se ajudar, ou melhor, de aceitar que precisa de manutenção corporal, equilíbrio psíquico e paz espiritual.

Se meu filho quer sentir-se leve, não basta apenas ir a uma casa espírita ou espiritualista de vez em quando para tomar um passe ou um banho de ervas. A higiene necessária para o bem-estar é mais complexa, envolve atenção e cuidados do corpo e do espírito. Não esqueça das leituras edificantes, estas higienizam os pensamentos; mas, meu filho, coloque em prática as coisas boas que aprender nas páginas dos bons livros. De nada adiantará se meu filho não souber utilizar todos os recursos que lhe são proporcionados para que possa ter uma vida repleta de saúde, prosperidade e leveza de alma.

## 06 – RELIGUE-SE

Vejo em muitas situações os meus filhos navegando em mares revoltos, perdidos em meio ao caos cotidiano, acostumados a permanecer à deriva, como se estivessem sem vontade de mudar a paisagem da própria vida. Não se conformem com uma vida meio vivida, queiram-na por inteiro, sintam o prazer por participarem das mudanças planetárias fazendo cada um, a sua devida parte.

Meu filho, não se acostume a uma vida sofrida, porque menosprezar a si é a maior prova da falta de fé que ainda paira sobre você, e isso é algo que você não precisa passar. Sofrimento para quê? Se o Pai já o privilegiou com uma mente capaz de tirar-lhe do ostracismo e colocá-lo frente à frente com seu destino, agarre as oportunidades que surgirem, não permita que a preguiça mental fale mais alto em sua vida, tome as rédeas da sua consciência e utilize seu livre-arbítrio para aprimorar-se, e por consequência, o bem-estar integral estará ao seu dispor.

Nenhum filho de Deus nasceu neste mundo para viver em miséria, tudo é uma questão de escolha, pode-se sim crescer em um

local desprovido de assistência básica, mas filho, será mesmo que é para morrer em um local assim também? Se por muitas vezes considerar as dificuldades da vida, é para que possa tirar o melhor proveito das situações e mostrar a sua capacidade natural de vencedor, todos são capazes de superar as maiores e árduas provas. É necessário compreender duas etapas, primeiro é vencer a si mesmo e os conceitos arcaicos de que, nasceu pobre e deve morrer pobre, ou até mesmo, banir da mente aquela triste ideia de que se é pobre mas honesto. A honestidade é uma virtude, mas a pobreza não. Deve aprender a superar essa dificuldade para usufruir dos confortos terrenos, mas tenha cuidado quando entrar neste território, os bens materiais existem para serem nossos auxiliares e nos dar a sustentação para que continuemos a crescer, mas aí entra-se em outra provação, o desapego. Não apegue-se demasiadamente a algum bem inanimado, com certeza você não o levará para o outro lado da vida quando chegar a sua hora de reintegrar-se ao espírito divino.

A outra etapa fundamental que o levará ao topo do mundo é a religação com Deus, pois, com o passar dos séculos, os homens distorceram algumas verdades no intuito de dominar as massas ignorantes através de religiões, mas você, meu filho, já possui conhecimento necessário