

# Receitas Saudáveis

Sem Glúten. Sem leite. Sem soja



- *Todas as receitas desse e-book foram testadas e aprovadas!*

- **INDICE:**

- *Leites vegetais* ..... 3
- *Iogurte Castanha*.....4
- *Tofupiry* .....5
- *Pão de batata doce* .....7
- *Baguette* .....8
- *Low Carb* .....9
- *Trigo Sarraceno* .....10
- *Bolo Cenoura* .....13
- *Bolo Formigueiro* .....14
- *Banana Caramela* .....15
- *Toalha Felpuda* .....16
- *Bolo Limão Vegano* .....17
- *Brownie Funcional* .....18
- *Brigadeiro vegano* .....20
- *Doce de Leite vegano* .....21
- *Calda Cacau Intensa* .....22