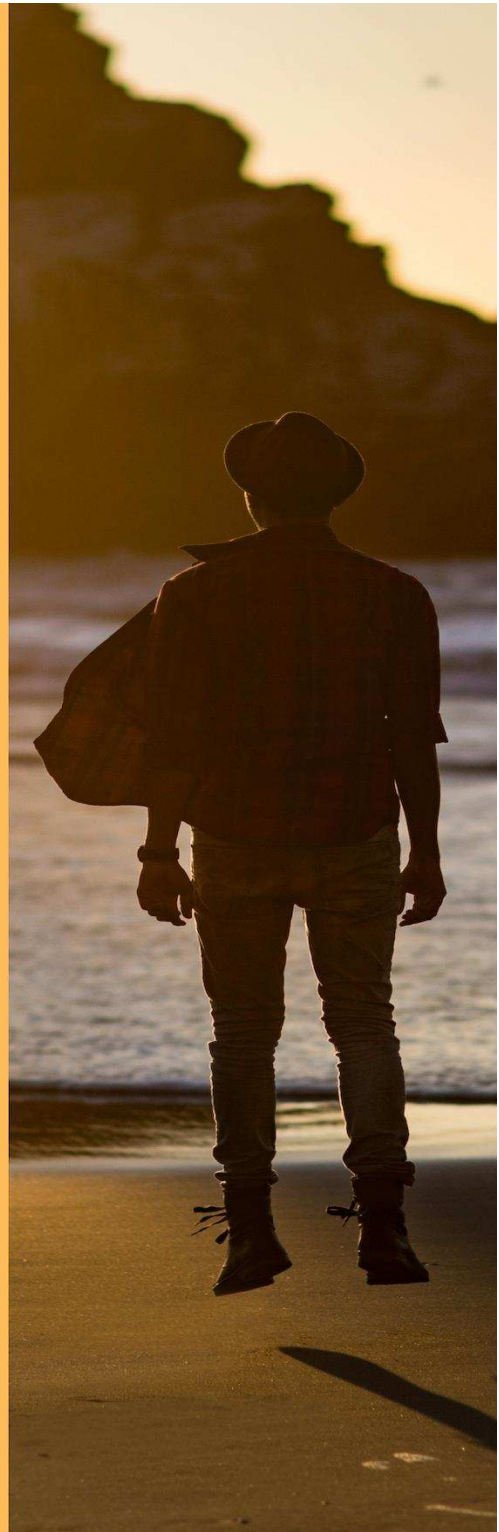


PREENCHENDO A LACUNA

*Aumentar sua confiança,
liberando o poder da crença*

Jhon Santana



***Direito autoral* © 2019**

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida, armazenada em um sistema de recuperação ou transmitida de qualquer forma ou por qualquer meio, eletrônico, mecânico, fotocópia, gravação, digitalização ou outro, sem a permissão prévia por escrito do editor.

Aviso legal

Todo o material contido neste livro é fornecido apenas para fins educacionais e informativos. Nenhuma responsabilidade pode ser tomada por quaisquer resultados ou resultados resultantes do uso deste material.

Embora todas as tentativas tenham sido feitas para fornecer informações que sejam precisas e eficazes, o autor não assume nenhuma responsabilidade pela precisão ou pelo uso incorreto dessas informações.

Você é encorajado a imprimir este livro para facilitar a leitura.

Use essa informação por sua conta e risco.

Contents

<u>Introdução</u>	<u>5</u>
<u>Capítulo 1 – Identifique suas Crenças</u>	<u>9</u>
<u>Como a Crença Opera em Sua Vida?</u>	<u>11</u>
<u>Capítulo 2 – Destacar Crenças Positivas e Empoderadoras</u>	<u>18</u>
<u>Duas Maneiras de Encontrar suas Crenças Poderosas</u>	<u>21</u>
<u>Destaque-os</u>	<u>22</u>
<u>Enfatize suas Crenças Positivas</u>	<u>24</u>
<u>Capítulo 3 – Reforme e Elimine as Crenças Limitantes</u>	<u>27</u>
<u>Duas Maneiras de Encontrar Crenças Limitantes</u>	<u>28</u>
<u>Entenda suas Crenças Negativas</u>	<u>30</u>
<u>Etapa 1: Seja Claro em suas Crenças Negativas</u>	<u>31</u>
<u>Etapa 2: Entenda seus Gatilhos</u>	<u>32</u>
<u>Etapa 3: Entenda o efeito deles em você</u>	<u>33</u>
<u>Etapa 4: Tenha um Senso de Urgência sobre Conquistar essas Crenças</u>	<u>34</u>
<u>Conquistar essas Crenças Negativas</u>	<u>35</u>
<u>Etapa 1: Traçar Crenças Negativas para Memórias ou Situações Passadas</u>	<u>36</u>
<u>Etapa 2: Os Fatores por trás das suas Memórias estão Completos?</u>	<u>37</u>
<u>Etapa 3: Se os fatores estiverem completos, você os exagerou?</u>	<u>39</u>
<u>Etapa 4: Se os fatores estiverem completos, você reagiu exageradamente?</u>	<u>42</u>
<u>Etapa 5: Imagine se você não Tivesse essas Crenças Limitantes</u>	<u>43</u>
<u>Capítulo 4 – Avalie o seu Sucesso para Impulsionar sua Motivação</u>	<u>45</u>
<u>Fique Focado em Suas Crenças Positivas</u>	<u>46</u>
<u>Use Suas Crenças Positivas como sua Estrela Pessoal</u>	<u>47</u>
<u>Reconheça o Fato de que suas Crenças Positivas Produzem Resultados</u>	<u>48</u>
<u>Capítulo 5 – Aprenda Quando Aumenta a Escala</u>	<u>50</u>

Preenchendo a Lacuna

<u>Esta é a Chave para Confiança</u>	<u>52</u>
<u>Capítulo 6 – Infectar Outros com seu Senso de Possibilidade e Positividade</u>	<u>55</u>
<u>Reanimar as Outras Pessoas</u>	<u>57</u>
<u>Conclusão</u>	<u>60</u>

Introdução

Olá e seja bem-vindo ao nosso breve guia para iniciantes em aumentar sua confiança ao liberar o poder da crença

" Acreditar é alcançar ... "

Quantas vezes você já ouviu isso? Embora possa fazer sentido intelectualmente para a maioria das pessoas, viver esse ditado é outra coisa. Você sabe disso e eu sei disso. Há muitas coisas que sabemos que devem funcionar em nossas vidas, mas na realidade elas não funcionam. Eles nem sequer fazem uma oração.

A crença potencializa a ação bem-sucedida. Essa é a realidade. Enquanto podemos dizer a nós mesmos que acreditar em alcançar é possível para os outros, mas não é possível para nós, ainda temos que confrontar essa realidade.

Se você olhar para qualquer pessoa bem-sucedida, de multimilionários a bilionários, a capitães da indústria, a potências políticas, deve ser fácil ver como suas crenças impulsionam sua ação. Deixe-me dizer de novo, a crença fortalece a ação bem-sucedida.

Preenchendo a Lacuna

As pessoas mais bem-sucedidas do mundo têm incríveis poderes de crença. Eles podem ser como Oprah Winfrey, que veio de absolutamente nenhum lugar e se tornou uma mulher bilionária nos Estados Unidos.

Ela não tinha ligações familiares, não frequentava as escolas certas, não havia exército de pessoas procurando promovê-la quando ela começou sua carreira. Através da pura força de vontade e da crença incontrolável, ela se tornou bilionária.

Considerando todos os fatores que atuam contra ela - negra, mulher, vítima de estupro, sobrevivente de abuso emocional, sobrevivente de várias rejeições - ela ainda conseguiu sobreviver. Como o estoico filósofo Epictetus disse: "As circunstâncias não fazem o homem. Elas simplesmente o revelam para si mesmo".

Quando você acredita, você tem um enorme núcleo de poder localizado dentro de você. Não importa o que está acontecendo fora de você. Não importa quantas pessoas apontam para você e riem de você e o chamam de louco. Não importa quantas pessoas têm para você bloquear todos os seus passos. Não importa qual seja os seus sentimentos.