

# CONQUISTA E LIBERDADE

2019



# Autor

Me chamo Givonaldo, tenho 39 anos, durante cerca de catorze anos, tento me livrar dos vícios do tabagismo, álcool e drogas.

Realizei tratamentos com terapeutas, psicólogos e psiquiatras, foi quando comecei a substituir drogas ilícitas, (substâncias tóxicas proibidas), por as lícitas, (medicamentos prescritos pela medicina). Nunca fiquei internado em clínica de recuperação.

Passo até anos sem usar drogas, mas para minha surpresa, tive muitas recaídas. Como todo dependente químico, tive várias crises de abstinências, atualmente não consumo entorpecentes, e decidí escrever esse livro para auxiliar as pessoas que enfrentam o mesmo problema.

O tabagismo, álcool, drogas lícitas e drogas ilícitas, destroem muitas formas de vidas. Afetando a todos, destruindo famílias e devastando a sociedade.

**Copyright © Givonaldo Bezerra**

**Todos os direitos reservados**

A reprodução não autorizada desta publicação, no todo ou em parte, constitui violação dos direitos autorais (Lei nº 9.610).

**Dados internacionais de catalogação na publicação (CIP)**

B574c Bezerra, Givonaldo — 1980 -

Conquista e Liberdade / Givonaldo Bezerra;  
Independente — Paratama/PE; 2019

130 p.; a5

ISBN 978-65-5023-35-7

1. Autoajuda 2. Literatura Brasileira.

I. Título.

CDD: 158.1

# Dedicatória

A Deus, pela vida que pulsa no interior de cada ser humano.

Meus familiares e verdadeiros amigos!

A você, querido leitor que compartilhará comigo a troca de ideias e experiências. Esse livro é dedicado a você, que assim como eu, sempre está em uma busca constante de se tornar um ser humano melhor.

# Direitos Autorais

Este livro está protegido por leis de direitos autorais.

Todos os direitos sobre o livro são reservados. Você não tem permissão para vender este livro, nem para copiar/reproduzir o conteúdo em sites, blogs, jornais, ou quaisquer outros veículos de distribuição e mídia.

Qualquer tipo de violação dos direitos autorais, estará sujeita a ações legais.

# Prefácio

Neste livro, tenho como objetivo trazer para o diálogo com os leitores informações sobre o tabagismo, alcoolismo e dependência química.

As bases para a construção dessa obra surgiram de minhas experiências e conflitos, ocasionados pelo uso de entorpecentes. A intenção é contribuir para o desenvolvimento de pessoas vulneráveis, ou seja, dependentes de alguma substância que causam dependência.

Afinal, tem-se tornado crescente a necessidade de combater as drogas, porém, direta ou indiretamente, muitas pessoas tornam-se dependentes de algum vício.

Este livro apresenta alguns recursos para esclarecer as dúvidas existentes, que afligem muitos usuários e seus familiares. Precisamos estar sóbrios e lúcidos, então assim, entenderemos o verdadeiro significado de conquista e liberdade.

# Contatos

E-mail: [givonaldobezerra339@gmail.com](mailto:givonaldobezerra339@gmail.com)

Facebook – <https://facebook.com/givonaldo.bezerra.9>

Messenger – <https://m.me/givonaldo.bezerra.9>

LinkedIn – <https://www.linkedin.com/in/givonaldo-bezerra-6b8312181>

# Sumário

<u>INTRODUÇÃO.....</u>	<u>1</u>
EXPECTATIVA X REALIDADE .....	13
<i>O Encontro com as drogas.....</i>	<i>25</i>
Usar drogas não compensa .....	43
Reconstrua-se do vício das drogas .....	53
<i>Não se deixe vencer por vícios .....</i>	<i>64</i>
Drogas ilícitas na Sociedade Contemporânea .....	86
<i>Ressurgindo das próprias cinzas a Fênix .....</i>	<i>118</i>

