



12 Estratégias para atingir seu desenvolvimento pessoal e sucesso profissional



Renata Portioli

INTRODUÇÃO

Sou psicóloga formada em 2017 pela Universidade Paulista UNIP, e desde pequena sempre amei escrever, porque sinto que através da escrita podemos expressar nossos sentimentos, criar novas ideias e ajudar os leitores a ter novas visões de mundo. E acredito que a psicologia como ciência e profissão abre novos caminhos e proporciona grandes mudanças na vida das pessoas. E é com base no que busco para meus pacientes: ajudá-los a serem pessoas melhores a cada dia, e a buscarem a vida que desejam, que escrevo sobre estratégias para alcançar seu desenvolvimento pessoal e sucesso profissional, visando que mais pessoas possam ter acesso à tais informações, e à uma vida extraordinária.





Leia, absorva, reflita e busque fazer mudanças que vá levá-lo a questionar o que você quer para si; a descobrir novas potencialidades e qualidades; a ter mais coragem para assumir riscos; a sair de sua “zona de conforto”; a deixar de se comparar negativamente com os outros; a obter um olhar mais positivo e otimista; a não se importar tanto com as críticas; e a deixar de se tornar vítima de suas dificuldades.



Percebo que muitas pessoas se sentem frustradas, impotentes e descontentes profissionalmente, sendo que não acabam enxergando novas possibilidades para si e para sua vida.

Eu as ajudo olhar as situações de um outro modo, para que consequentemente possam ver que são capazes de mudar sua realidade, e que possuem muitas qualidades, prontas para serem exploradas.



Por isso criei este Ebook, para te ensinar as principais estratégias que me trouxeram até aqui e que tenho aplicado em meu consultório com meus pacientes, que estão alcançando grandes resultados. Se você também está passando por uma situação parecida, com sentimento de frustração na área profissional, eu te auxilio à encontrar os caminhos. Eu ajudo você a se ajudar! Vem comigo!

