

# LIBERTE-SE!

# O poder vem de dentro!

Volume I



Nilton Santos

## **Ficha Catalográfica**

Santos, Nilton

Liberte-se! O poder vem de dentro! Volume 1 / Nilton Santos  
– Aracaju / SE.

1. Autoajuda. 2. Terapia Quântica. 3. Reflexão. 4. Libertação.  
5. Depressão. 6. EFT.

Copyright@ 2020 by Nilton Santos.

Todos os direitos dessa edição são reservados ao autor.

Revisão: Scheila Dassi.

Imagem da capa: [blogspot.com](http://blogspot.com).

## **Sobre o autor:**

Nilton Santos é terapeuta quântico e Naturopata. Terapeuta de Barras de Access Consciousness. Especialista em Acupuntura Quântica (sem agulhas com efeito instantâneo), Acupuntura Auricular, Fitoterapia, Irodologia, Terapeuta holístico. Técnico em EFT (Técnicas de Libertação Emocional), atende em consultório há mais de 15 anos; é pesquisador da mente humana e tem ajudado inúmeras pessoas a se libertar da prisão mental. Trata a saúde dos seus clientes como um todo, traumas emocionais, medos, fobias e dores no corpo físico e no corpo energético.

## **ÍNDICE**

<b>* INTRODUÇÃO .....</b>	<b>7</b>
<b>* REFLEXÃO .....</b>	<b>9</b>
<b>* CAPÍTULO 1 .....</b>	<b>10</b>
- Conhecendo as duas forças opostas .....	10
- Onde está o seu poder .....	13
- Despertando o seu poder .....	16
<b>* CAPÍTULO 2 .....</b>	<b>20</b>
- A coragem de nascer .....	20
- Como lidar com as perdas.....	22
<b>* CAPÍTULO 3 .....</b>	<b>26</b>
- A hora de ter sucesso é sempre agora! .....	26
- Atitude de vencendor.....	26
- Auto sabotagem .....	27
<b>* CAPÍTULO 4 .....</b>	<b>31</b>
- Liberte-se do apego .....	31
- Por que parar de se apegar? .....	31
<b>* CAPÍTULO 5 .....</b>	<b>33</b>
- A coragem de soltar .....	33
- Soltar é uma prova de amor incondicional .....	33
- O mais forte ajuda o mais fraco .....	37
- Não julgue. ajude. ....	38

<b>* CAPÍTULO 6</b> .....	<b>41</b>
- Liberte-se da depressão .....	<b>41</b>
- Como ajudar alguém com depressão .....	<b>42</b>
- Recomendações terapêuticas .....	<b>44</b>
- Adolescentes com depressão, como os pais podem ajudar.	<b>45</b>
<b>* CAPÍTULO 7</b> .....	<b>49</b>
- Sim! você pode ajudar .....	<b>49</b>
- O que fazer quando você; é o depressivo.....	<b>51</b>
- Recomendações terapêuticas .....	<b>51</b>
<b>* CAPÍTULO 8</b> .....	<b>54</b>
- Técnicas de libertação emocional .....	<b>54</b>
<b>* CAPÍTULO 9</b> .....	<b>62</b>
- Técnica do zero resistência mental. ....	<b>62</b>
- Barras de access .....	<b>68</b>
<b>* CAPÍTULO 10</b> .....	<b>70</b>
- Liberte-se para a prosperidade .....	<b>70</b>
- Prosperidade.....	<b>74</b>
- O caminho da prosperidade .....	<b>74</b>
<b>* CAPÍTULO 11</b> .....	<b>79</b>
- Você é a lei .....	<b>79</b>
<b>* CAPÍTULO 12</b> .....	<b>85</b>
- Deus não tira nada de ninguém .....	<b>85</b>
- Auto conhecimento traz prosperidade .....	<b>87</b>