

02

Danielle Grillo Alves Caldeira

Desenvolvimento Infantil em tempos de
COVID-19

**Tudo que você precisa saber para estimular
crianças e bebês com uma rotina diária**

ILUSTRAÇÕES DE
Ana Donaton

**1ª Edição
BRASIL - 2020**

ISBN: 978-65-00-03748-7



DESENVOLVIMENTO INFANTIL EM TEMPOS DE COVID-19

Esta obra traz discussões, orientações e estratégias que podem ajudar na construção e organização de uma rotina diária para os pequenos com um plano de ações e cuidados tanto com o desenvolvimento infantil quanto com saúde mental infantil, do bem estar das relações e da convivência familiar em meio a esta crise da pandemia do Covid-19 no planeta



SOBRE A AUTORA:

Me. Danielle Grillo Alves é psicóloga professora e mestre em Psicologia do Desenvolvimento e Sociedade pela UNESP (Universidade Júlio Mesquita do Estado de São Paulo) no Brasil, CEO e Fundadora da Diversa, Soluções em Saúde Mental. Participações reconhecidas em Congressos Internacionais e Nacional. Premiação de trabalhos como Jovem Pesquisadora no Congresson Behavior Emotions – BRAIN 2019



Olá pessoal, estamos atravessando hoje um momento de crise mundial, uma pandemia em disritmia, de um Covid-19 que assusta a humanidade por todo mundo, despertando nossos instintos de luta pela sobrevivência. Lamentos entoados com choros pelas vidas que já perdemos e os sonhos adiados.

A economia, em meio aos problemas iminentes e emergentes busca na recessão a adaptação para garantia da manutenção de equilíbrio social e econômico, dentre outros diversos sistemas necessários para preservação de nossa espécie neste momento de crise com severos impactos sociais, políticos, psicológicos e de saúde mental.

Cenário de incertezas, sofrimento, angústias e ansiedades. Consequentemente, estes impactos trazem repercussões para nossas vidas. Sendo imprescindível nossa saúde mental para mantermos a imunidade, inclusive das crianças, juntos enfrentarmos este “fantasma”.

As crianças também estão sendo afetadas por estes impactos, sofreram mudanças drásticas em suas rotinas. Sem falar da ansiedade, o medo de um inimigo invisível que elas precisam também se proteger junto com seus familiares, mas sem perder o ritmo necessário para o desenvolvimento infantil.

É pensando em toda esta realidade que a Diversa, Soluções em Saúde Mental, preparou este trabalho para os cuidados com o desenvolvimento infantil, saúde emocional e mental de nossas crianças. Trazendo um plano de Estratégias e ações para rotina do dia a dia em meio a pane que estamos vivendo. Pois acreditamos, que tudo isto, já está, nos promovendo para uma grande evolução de crescimento pessoal e global, portanto, é o momento muito positivo para o desenvolvimento de novas formas de pensarmos e agirmos sobre nossa realidade, relações, vínculos e vida de nossas crianças. Do que realmente vale a pena, e é importante para o dia delas, sem sobrecarregá-las nem tirar-lhes o tempo tão importante de serem apenas crianças. Seja bem vindo a esta obra interativa, que você possa mergulhar conosco na construção e produção de novos sentidos pela vida.

Danielle Grillo Alves Caldeira

Ceo Fundadora Diversa, Soluções em Saúde Mental

SUMÁRIO



01 DESENVOLVIMENTO COGNITIVO AFETIVO INFANTIL	06
FORMAÇÃO DAS ESTRUTURAS COGNITIVAS	07
ORGANIZAÇÃO DAS ESTRUTURAS COGNITIVAS	08
O PAPEL DA AFETIVIDADE	08
02 FASES DO DESENVOLVIMENTO INFANTIL	11
SENSÓRIO MOTOR(0 A 2 ANOS)	12
PRÉ-OPERATÓRIO (2 A 7 ANOS)	13
OPERATÓRIO CONCRETO (7 A 11 ANOS)	14
03 ORIENTAÇÕES ESTRATÉGICAS	15
ESTRATÉGIAS DE ROTINA DIÁRIA POR FAIXA ETÁRIA	16
COMO IDENTIFICAR O PERFIL COGNITIVO DA CRIANÇA E DO BEBÊ	17
ORIENTAÇÕES PARA ROTINA DO PERFIL CRIANÇAS COM ATRASOS NO DESENVOLVIMENTO	18
ORIENTAÇÕES PARA ROTINA DE CRIANÇAS COM PERFIL COGNITIVO DE ALTAS HABILIDADES	18
04 ORIENTAÇÕES ESPECÍFICAS PARA ROTINA DOS BEBÊS DE 0 AOS 2 ANOS DE IDADE	19
ESTÍMULOS NECESSÁRIOS PARA ROTINA DOS BEBÊS DE 0 À 4 MESES	21
ESTÍMULOS NECESSÁRIOS PARA ROTINA DOS BEBÊS DE 4 À 8 MESES	21
ESTÍMULOS NECESSÁRIOS PARA ROTINA DOS BEBÊS DE 8 AOS 12MESES	22
ESTÍMULOS NECESSÁRIOS PARA ROTINA DOS BEBÊS DE 12 AOS 24 MESES	22
05 TOP 10 DAS MELHORES ATIVIDADES POR FAIXA ETÁRIA	23
IMPORTÂNCIA DAS BRINCADEIRAS	24
AS TOP 10 ATIVIDADES PARA ROTINA DAS CRIANÇAS DE 2 AOS 7 ANOS DE IDADE	25
AS TOP 13 ATIVIDADES PARA ROTINA DAS CRIANÇAS DE 7 AOS 11 ANOS DE IDADE	34
06 IMPACTOS E CUIDADOS COM SAÚDE MENTAL EM TEMPOS DE COVID-19	36
CRIANÇAS EM TEMPOS DE COVID-19: O QUE ELAS PRECISAM SABER	37
CUIDADOS COM SAÚDE MENTAL	38
RELACIONAMENTOS E CONVIVÊNCIA FAMILIAR EM TEMPOS DE COVID-19	39
BIBLIOGRAFIA	42

05

