



# GUIA NUTRICIONAL PARA CIRURGIA BARIÁTRICA E METABÓLICA

Orientações Práticas  
para uma Cirurgia Segura

Felixiana Stefani

O Brasil é um dos países onde mais se realizam cirurgias bariátricas e metabólicas no mundo. Inquestionavelmente, um dos aspectos fundamentais para o sucesso da cirurgia e para a redução de complicações pós-operatórias são os cuidados nutricionais adotados tanto antes quanto após o procedimento.

Este livro simplifica e organiza os cuidados nutricionais de cada fase da cirurgia bariátrica, podendo servir como guia, desde o preparo para a cirurgia até o acompanhamento tardio do pós-operatório. Acrescenta sugestões de receitas e planos alimentares para facilitar o processo de adaptação a cada nova fase, dando dicas e orientações para dificuldades que poderão ocorrer no processo adaptativo.

O Guia foi elaborado com cuidado e com a preocupação de oferecer a melhor orientação nutricional aos pacientes candidatos à cirurgia bariátrica, familiares e interessados, assim como aos profissionais que atuam no atendimento desses pacientes, apresentando esclarecimentos sobre os cuidados nutricionais de forma clara, prática e objetiva.



### **Felixiana Stefani**

- Graduação em Medicina pela Universidade de Caxias do Sul (UCS).
- Especialização em Nutrologia pela Associação Brasileira de Nutrologia (ABRAN).
- Especialização em Terapia Nutricional Enteral e Parenteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral (SBNPE / BRASPEN).
- Especialização em Clínica Médica no Hospital Geral de Caxias do Sul.
- Especialização em Terapia Intensiva no Hospital Nossa Senhora da Conceição - Porto Alegre.

# APRESENTAÇÃO

Este livro é destinado aos pacientes candidatos ou já submetidos à cirurgia bariátrica, aos seus familiares, amigos e interessados, assim como também às equipes multidisciplinares que fazem o acompanhamento do paciente bariátrico.

Ao longo de minha experiência profissional, percebi que muitos pacientes eram submetidos ao procedimento cirúrgico com diversas dúvidas quanto às adaptações que deveriam ter no período pré e no pós-operatório da cirurgia bariátrica e metabólica. Muitas vezes, os pacientes e familiares até possuíam ou já tinham recebido as informações, porém elas estavam dispersas ou incompletas, gerando mais insegurança e dúvidas quanto ao procedimento.

Com o tempo, fui construindo um compilado de informações e de orientações, muitas vezes por demanda do próprio paciente, que servia como material de apoio e para eventuais consultas quando ocorressem dúvidas. Porém, percebi que esse material poderia ser útil a outras equipes de cirurgia bariátrica e também a outros tantos pacientes, que também poderiam buscar informações nutricionais mais pontuais acerca do procedimento ou das mudanças comportamentais e nutricionais que devem ocorrer após a cirurgia bariátrica.

As orientações encontradas neste livro são de caráter informativo e sugerem um direcionamento de conduta, porém não substituem as instruções de seu médico-cirurgião e da equipe multidisciplinar envolvida, pois as recomendações poderão variar de acordo com cada equipe, assim como a aceitação e evolução alimentar depende de cada paciente, devendo ser individualizada caso a caso.