

O GUIA COMPLETO DE DESINTOXICAÇÃO

DIETA DETOX

**Chegou a hora de você
Desintoxicar seu Corpo da Maneira
Correta!**

Nichos Club



Dieta Detox

Termos e Condições

Aviso Legal

O escritor esforçou-se para ser tão exato e completo quanto possível na criação deste e-book, em todo o caso ele não garante em qualquer altura o conteúdo descrito devido às mudanças rápidas que existem na internet.

Apesar de se ter feito todas as tentativas de se verificar toda a informação nesta publicação, o editor não assume qualquer responsabilidade por erros, omissões ou interpretações erradas deste e-book. Quaisquer referências a pessoas específicas, organizações não são intencionais.

Nos e-books ou livros de conselhos práticos, tal como na vida, não existem garantias para um rendimento. Os leitores são avisados de fazer o seu próprio julgamento sobre as suas circunstâncias e agir de acordo com isso.

Este e-book não tem a intenção de ser usado como conselheiro legal. Todos os leitores são aconselhados a procurar serviços de profissionais competentes nos campos legais.

Oferecido por:

Nichos Club

Dieta Detox

Sumário

| | |
|---|----|
| Introdução | 4 |
| Capítulo 1 - Então, você está Doente? | 7 |
| Capítulo 2 – Redescobrimo a Pessoa Holística | 9 |
| Capítulo 3 – Recuperar Partes Sobre Você Neglicenciadas ou Esquecidas ... | 12 |
| Capítulo 4 – Você faz parte de uma imagem ampliada | 15 |
| Capítulo 5 – Estar ciente de seus poluentes | 19 |
| Capítulo 6 – De Vítima a Herói: O Caminho de Desintoxicação | 24 |
| Capítulo 7 – O mais importante - Desintoxicação Emocional – Você precisa Tomar | 30 |
| Capítulo 8 – Desintoxicação Espiritual | 35 |
| Capítulo 9 – Desintoxicação Holística | 43 |
| Conclusão | 48 |



Introdução

Introdução

Vivemos em um mundo muito caótico. Também vivemos em um mundo muito poluído. Você provavelmente não precisa de nós para lembrá-lo desse fato. Existem todos os tipos de poluição disponíveis e, felizmente, o Brasil através de medidas ambientais está entrando mundialmente na redução da poluição física.

Estamos, é claro, falando sobre poluentes que chegam ao nosso ar, água e alimentos. A Agência de Proteção Ambiental, apesar de quaisquer problemas que tenha, tem feito um bom trabalho de proteção aos cidadãos de poluentes físicos e químicos.

O mesmo pode ser dito da Agência de Vigilância Sanitária (Anvisa) que Graças à sua vigilância têm feito um excelente trabalho quando acionada, certificando-se de que a maioria dos alimentos que chegam à nossa mesa são geralmente seguros. Claro, existem certos problemas que podemos resolver, como OGM (Organismos Geneticamente Modificados) e certos tipos de resíduos químicos. Ainda assim, não se pode negar que, em geral, o Brasil e outros países

Dieta Detox

desenvolvidos estão razoavelmente bem protegidos contra as fontes padrão de poluição.

Se você não acredita em nós, simplesmente pegue um avião e vá para Pequim, na China. A diferença na qualidade do ar, qualidade da água e segurança alimentar é como dia e noite. Isso não é um golpe contra a China, porque eles estão fazendo um grande progresso no endurecimento das regulamentações, mas é preciso dizer que, quando se trata de proteger seus cidadãos, o mundo desenvolvido tem feito um trabalho muito bom.

É por isso que muitas pessoas estão meio confusas com a idéia de que a desintoxicação tem ganhado muita força ultimamente. Afinal, federal, local e estadual os órgãos reguladores têm feito um bom trabalho ao proteger as pessoas contra toxinas químicas e ameaças físicas à sua segurança.

Se ao menos as coisas fossem tão simples. Você tem que entender que as toxinas que afligem as pessoas modernas não se restringem apenas às formas químicas. Toxinas químicas e poluentes são muito fáceis de rastrear. Eles são muito fáceis de detectar. E, sim, são muito fáceis de prevenir e tratar. O mesmo acontece com as doenças.

Esqueça o que você já ouviu antes. A desintoxicação não é apenas uma simples questão de seguir uma dieta de sucos ou ficar sem comer por um longo período de tempo. Vai além disso.

Se qualquer outra coisa, significa que você terá que reexaminar o tipo de vida que está levando e o tipo de vida que construiu para si mesmo. Você pode descobrir rapidamente que muitas das coisas que opta por acreditar como verdadeiras estão na verdade o deixando doente. No mínimo, eles não estão ajudando você a ter um desempenho de pico.

Este e-book ensina pessoas de todas as esferas da vida a realizar uma desintoxicação completa de suas vidas. Este regime de desintoxicação se aplica a todos. Esteja você sofrendo de toxinas mentais ou lutando com poluentes espirituais ou se deparando com os adulterantes físicos