

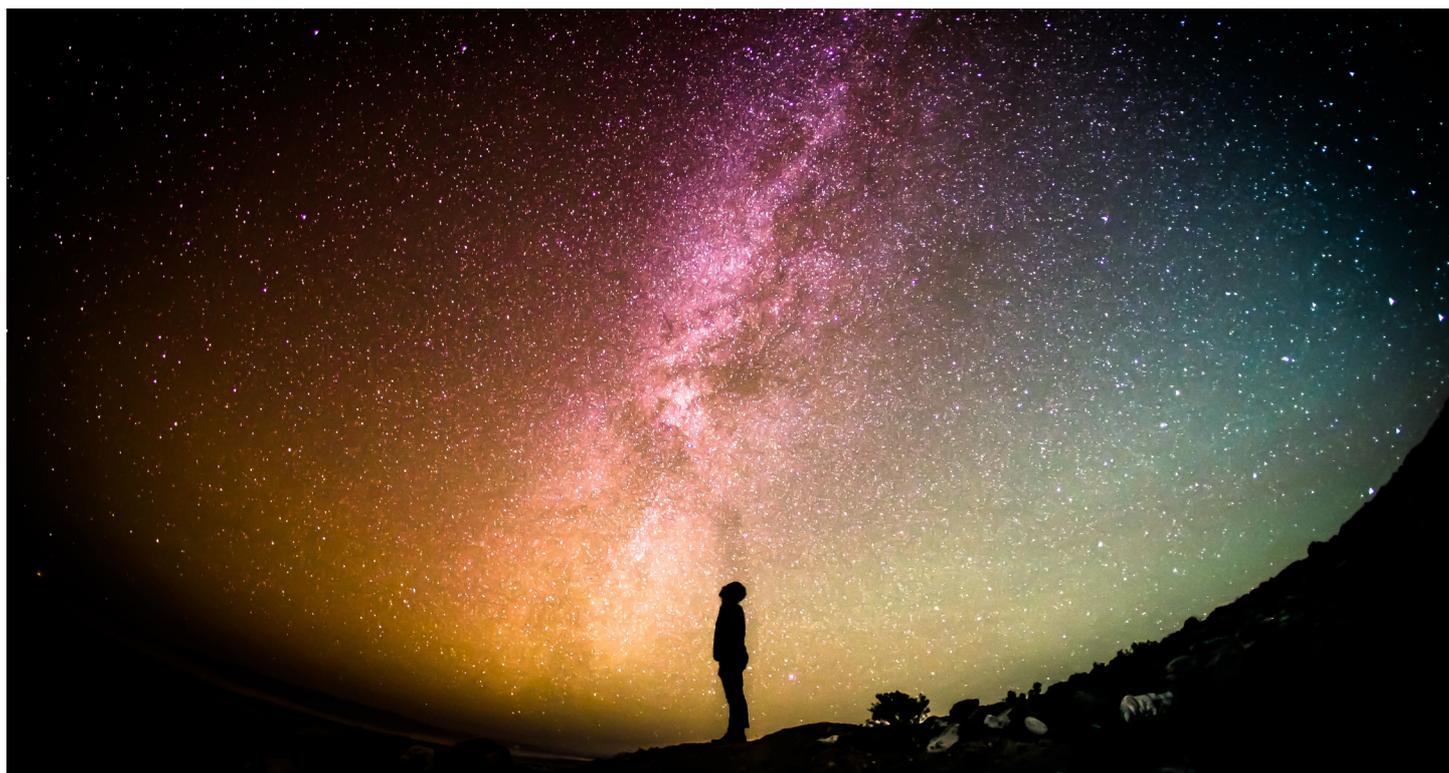


O Segredo para uma
VIDA MAIS LEVE E FELIZ

CLAUDIA SOUZA

SUMÁRIO

- [01] Introdução
-
- [03] Capítulo um
-
- [07] Capítulo dois
-
- [10] Capítulo três
-
- [15] Sobre as autoras



INTRODUÇÃO

Neste Ebook, tenho como objetivo lhe dar dicas sobre como se proteger das energias densas do dia a dia, as quais todos nós sentimos, ao menos uma vez na vida, mas nem sempre percebemos.

02 | SEGREDO PARA UMA VIDA MAIS LEVE E FELIZ

Note que, em alguns momentos, você conversou com uma pessoa e, em seguida, se sentiu mal, isso porquê a energia dela não estava bem e você também sentiu isso, energeticamente.

Quando, por exemplo, alguém vive falando em doenças, tragédias, acidentes, violência ou outros assuntos negativos e de natureza pessimista... Você também sente a energia dessa pessoa.

Pretendo, também, compartilhar uma dica de Ho'oponopono, sobre como praticar essa técnica, a qual tem ajudado muitas pessoas, e como você pode encontrar seu propósito de vida.





COMO SE PROTEGER CONTRA ENERGIAS DENSAS

Existem várias maneiras de se proteger, porém quero compartilhar com você um tipo de defesa que é psíquica.