

UMA PESSOA
QUASE
PERFEITA

UMA PESSOA QUASE PERFEITA

Edson Raposo Belchior

Livrorama

2018

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação

Belchior, Edson Raposo

Uma Vida Quase Perfeita. Um modo positivo de lidar com a imperfeição humana diante da cobrança do perfeccionismo.

1ª edição 2018. Livrorama, Aracaju, SE

70 p.

Inclui índice.

1. Perfeccionismo. 2. Religião. 3. Bíblia

Uma Vida Quase Perfeita

© 2018 de Edson Raposo Belchior

1ª edição: fevereiro de 2018.

DEDICATÓRIA

Dedico este livro a todas as pessoas que já descobriram conscientemente suas limitações humanas na busca da perfeição cristã e dramaticamente precisam lidar com suas imperfeições de modo positivo, construtivo e saudável, inclusive fazendo frente aos perfeccionistas.

AGRADECIMENTO

Sou grato a todos aqueles que tem me indagado sobre a data quando estaria publicando o próximo livro. Foi um estímulo e o livro chegou. É este aqui.

SUMÁRIO

| | |
|---|----|
| INTRODUÇÃO..... | 11 |
| 1 – A IDÉIA DE PERFEIÇÃO HUMANA SOB A ÓTICA DA PSIQUIATRIA E PSICOLOGIA..... | 17 |
| 2 – A DISCUSSÃO FILOSÓFICA SOBRE PERFEIÇÃO HUMANA..... | 23 |
| 3 – A PROPOSTA DE PERFEIÇÃO NA TEOLOGIA JUDAICO-CRISTÃ..... | 31 |
| 4 – ESTUDO DE CASO SOBRE UMA PESSOA QUASE PERFEITA..... | 36 |
| 5 – A REALIDADE DA IMPERFEIÇÃO HUMANA EM SEUS ASPECTOS POSITIVOS..... | 45 |
| 6 – SOLUÇÕES CRISTÃS PARA A IMPERFEIÇÃO HUMANA..... | 52 |
| 7 – A CAPACIDADE DE VIVER E CONVIVER SENDO IMPERFEITO..... | 59 |
| CONCLUSÃO..... | 64 |
| REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS..... | 70 |

INTRODUÇÃO

Um modo de perceber a relevância deste tema é constatar que foi objeto de afirmações por parte de ilustres personalidades ao longo da história, em diferentes partes do mundo. Nomes famosos expressaram seus pensamentos e sentimentos porque o assunto os afetou de algum modo e quiseram que soubéssemos como o enxergavam. Para ilustrar, conheça algumas dessas declarações e seus respectivos autores¹:

- Tudo quanto fazemos, na arte ou na vida, é a cópia imperfeita do que pensamos em fazer. Desdiz não só da perfeição externa, senão da perfeição interna; falha não só à regra do que deveria ser, senão à regra do que julgávamos que poderia ser. Somos ocos não só por

¹ <https://www.pensador.com>

dentro, senão também por fora, párias da antecipação e da promessa (Fernando Pessoa).

- O amor perfeito é a mais bela das frustrações, pois está acima do que se pode exprimir (Charles Chaplin)

- O homem que sabe reconhecer os limites da sua própria inteligência está mais perto da perfeição (Johann Goethe).

- A melhor maneira que o homem dispõe para se aperfeiçoar, é aproximar-se de Deus (Pitágoras).

- A perfeição não é alcançada quando já não há mais nada para adicionar, mas quando já não há mais nada que se possa retirar (Antoine de Saint-Exupéry).

- O talento revela-se exatamente porque esconde a sua perfeição (William Shakespeare)

- Não se preocupe com a perfeição - você nunca irá consegui-la (Salvador Dalí).

- *A questão não é atingir a perfeição, mas sim a totalidade (Carl Jung).*

Outra maneira de enxergar sua relevância é lembrar que sua busca está presente em várias áreas das atividades. Porque é um ideal buscado, há um ditado popular que procura direcionar os que a estão almejando. Esse ditado afirma: *“A prática leva à perfeição”*. Mesmo que estudos já tenham descoberto que nem sempre a prática leva à perfeição, a prática continua sendo o meio para obtê-la. Esse estudo divulgado pela revista *Veja* constatou que *“contrariando o ditado popular de que “a prática leva à perfeição”, uma pesquisa americana demonstra que anos de treino não são o suficiente para alcançar o sucesso. De acordo com os resultados de um estudo liderado por Zach Hambrick, do departamento de psicologia da Universidade Estadual de Michigan, nos Estados Unidos, o tempo de dedicação responde por*

apenas um terço do sucesso atingido por uma pessoa. “Não há como negar a importância do treino para se tornar um especialista”, diz Hambrick, em entrevista ao site de VEJA. “Mas o processo não se resume a isso. Outros fatores contribuem para explicar por que algumas pessoas se tornam bem-sucedidas em algumas atividades, e outras não.”² Nesse estudo, apenas prática não seria suficiente para alcançar a perfeição. Quem deseja a perfeição precisa de outros recursos.

Portanto, com base nas afirmações de pessoas importantes e nos estudos realizados para explicá-la, pensar sobre perfeição não é se deixar levar por devaneios ou utopias fora da realidade com que as pessoas estão vivendo o seu dia a dia. Na verdade, mais do que se imagina, é possível afirmar que a maioria das pessoas inclui a ideia da perfeição em seu cotidiano, no

² <https://veja.abril.com.br/ciencia/so-a-pratica-nao-leva-a-perfeicao-diz-estudo/>

que fazem ou executam, em sua imagem pessoal pública ou no sentimento de autoestima, no que gostariam de ser ou no que pensam sobre elas. A estética é uma das áreas em que a perfeição é inegável, pois a cirurgia plástica, o uso de cosméticos, exercícios físicos, dietas milagrosas acabam se tornando um problema da população.

É considerando a relevância do tema para multidões de pessoas em vários aspectos do seu viver diário e considerando a importância de lidar com esse assunto de modo adequado que o livro propõe sua apreciação considerando variadas dimensões das ciências, principalmente quanto à sua associação com o perfeccionismo. Se a busca pela perfeição é um fato inegável e a imperfeição tem sido uma inegável realidade, então o ser humano precisa saber como viver entre esses extremos, inclusive fazendo frente ao perfeccionismo. Caso contrário, além de não perceber sobre si mesmo os efeitos negativos do perfeccionismo,