

GUIA Nº 1

Planejando e realizando:

Uma mandala de plantas medicinais e aromáticas



O que precisa:

- ✓ 5m X 5m de espaço de terra livre, com sol
- ✓ Terra
- ✓ Esterco
- ✓ Substrato
- ✓ Calcário
- ✓ 400 g de Yoorin por m² (fertilizante e fósforo)
- ✓ 5m de barbante para marcar os círculos
- ✓ Mudanças de plantas medicinais e aromáticas (poejo, capuchinha, orégano, tomilho, alfazema, manjerona, alecrim, manjerição, arruda, pimenta)

Passo a passo:

- 1) Marque o chão usando o barbante como um compasso: fixe uma ponta no centro do que será a mandala e faça um círculo com a outra extremidade do fio.
 - ✓ Meça 50 cm, no sentido da borda da mandala para o centro, e faça outra marcação em círculo. Essa será a largura do canteiro.
 - ✓ Meça mais 50 cm no mesmo sentido borda/centro, a partir da extremidade do círculo central, e faça outra marcação em círculo. Essa será a largura entre os canteiros.
 - ✓ Repita esse processo 6 vezes até chegar ao miolo, que terá 1 metro de diâmetro. O resultado deve ser o miolo, dois canteiros e dois corredores, entre canteiros, para caminhar.
- 2) Marque os pontos cardeais, como na bússola, e defina 4 corredores de 50 cm, um em cada ponto da mandala: Norte, Sul, Leste e Oeste. Nesses corredores, vamos caminhar para poder cuidar das plantas sem pisar nos canteiros desde o centro.

3) Marque com calcário ou pó de rocha polvilhado os círculos que serão os canteiros, isto é, um sim e um não a partir da borda da mandala no sentido centro. Depois, siga esta ordem para colocar os ingredientes:

- a) substrato
- b) terra(*)
- c) esterco
- d) Yoorin (no final)
- e) se tiver: Bokashi ou biofertilizante

() Uma ideia é usar a terra do entre canteiros nos círculos onde serão plantadas as ervas. Assim, vamos afundando e marcando o espaço para caminhar.*

4) Depois de tudo pronto, polvilhe calcário novamente

5) Coloque matéria orgânica seca por cima

6) Molhe diariamente esses canteiros durante 8 dias (*)

7) Vá fazendo a limpeza aérea das gramíneas, sempre

8) Passados 8 dias, faça o plantio das mudas de ervas medicinais aromáticas nos canteiros da mandala aromática do meio para a borda na seguinte ordem:

Centro – Capuchinha e poejo

Meio – Orégano, tomilho, alfazema, manjerona

Borda – Alecrim, manjerição (roxo e verde), arruda e pimenta

() Regar com mangueira Santeno é mais econômico e a água cai mais leve, sem maltratar as plantinhas*

Veja o passo a passo nas fotos:



Figura 1 – Marcando o centro da mandala



Figura 2 – Marcando o centro com calcário



Figura 3 – Delimitando com calcário todos os círculos da mandala



Figura 4 – Marcando com a enxada os pontos cardeais, para definir os corredores de tráfego



Figura 5 – Definindo com calcário o que será canteiro



Figura 6 – Começando a colocar os ingredientes, substrato e...



*Figura 7 – ... terra,
misturando tudo*



*Figura 8– A vez do esterco
no canteiro*



Figura 9 – A vez do bokashi... e mais terra



Figura 10 – Depois de tudo pronto, hora de polvilhar Yoorin e calcário



Figura 11 – Hora de colocar a mangueira Santeno.
*Cuidar para os furinhos ficarem para cima



Figura 12 – A mangueira deve passar por todos os círculos da mandala



Figura 13 – Mandala pronta para ser regada por 8 dias e, então, receber as mudas das plantas medicinais aromáticas



Figura 14 – Em 3 meses, as mudas começam a dar mais vida, cor e perfume à mandala

Expediente:

Este Guia é resultado da colaboração e da harmonia cultivadas entre vizinhos do Núcleo Rural Lago Oeste (DF). Possui sugestões técnicas, graças ao SENAR (Serviço Nacional de Aprendizagem Rural), que patrocinou o curso Cultivo de Plantas Medicinais e Aromáticas, ministrado nos dias 15, 22 e 29 de maio de 2016.

O conteúdo deste guia é responsabilidade dos alunos que participaram do curso e estão compartilhando as informações recebidas. O profissional que ministrou o curso não tem, assim, qualquer compromisso com a aplicação prática desta publicação.

Texto e Edição:

Teresa Cristina Machado (tccmachado@hotmail.com)

Fotografia:

Teresa Cristina Machado e Denise Sarah De Paula

Programação Visual:

Ronaldo Alves (ronaldoalves.diagramador@gmail.com)

Consultoria técnica:

Ailton Guilherme de Lucena (Baby)

Revisão:

Gislene Barral

Agradecimento:

Denise Sarah De Paula

Guia da Mandala Aromática
Lago Oeste, outubro 2017