

# **Lágrimas de Borboleta**



# **Lágrimas de Borboleta**

**Nilza de Matos Presto**

Editora Clube dos Autores

2021



*Este livro é dedicado às pessoas significativas na minha vida: familiares, mestres e verdadeiros amigos. Pessoas que compartilham as experiências reais e facilitam a caminhada trazendo propósito para a vida.*



*Gratidão às pessoas especiais que me motivam na vida, que acreditam em mim quando por vezes eu duvido, que plantam sementes de esperança. A vida é feita de projetos, desejos, sonhos que se atualizam despertados por essas pessoas, as quais cuidam da alma em pedaços, suportando e sustentando o eu completo de fraquezas e forças.*





## Índice

<b>BORBOLETA.....</b>	<b>18</b>
<b>DUALISMO.....</b>	<b>19</b>
<b>ALIENADOS PELO EXCESSO DO REAL.....</b>	<b>20</b>
<b>SENTIMENTO DE DOMINGO.....</b>	<b>21</b>
<b>SONHAVA TRISTE .....</b>	<b>22</b>
<b>VAGAS REFLEXÕES .....</b>	<b>23</b>
<b>SABER IMPRECISO .....</b>	<b>24</b>
<b>EXISTÊNCIA CONFORMADA.....</b>	<b>25</b>
<b>EXISTÊNCIA APRISIONADA .....</b>	<b>27</b>
<b>EXISTÊNCIA DUPLICADA .....</b>	<b>27</b>
<b>EXISTÊNCIA DESCUIDADA .....</b>	<b>28</b>
<b>EXISTÊNCIA MASCARADA.....</b>	<b>30</b>
<b>DESCOBERTA .....</b>	<b>32</b>
<b>SAUDADES DE MIM.....</b>	<b>33</b>

<b>VOZ SILENCIADA.....</b>	<b>35</b>
<b>ATALHOS.....</b>	<b>36</b>
<b>AUSENTE A PALAVRA .....</b>	<b>37</b>
<b>BREVE DELÍRIO .....</b>	<b>39</b>
<b>ESPERANÇA .....</b>	<b>40</b>
<b>MEDO CONTIDO .....</b>	<b>41</b>
<b>RESGATE DA FÉ .....</b>	<b>42</b>
<b>INSÔNIA .....</b>	<b>43</b>
<b>INDEFINIÇÃO .....</b>	<b>44</b>
<b>CONSTANTE PROCURA.....</b>	<b>45</b>
<b>ILHA DA CONTRADIÇÃO.....</b>	<b>46</b>
<b>O GRITO CALADO .....</b>	<b>48</b>
<b>CETICISMO.....</b>	<b>49</b>
<b>A VIDA NÃO É REAL .....</b>	<b>50</b>
<b>IDEIAS .....</b>	<b>52</b>
<b>SENTIDO OCULTO.....</b>	<b>53</b>

<b>REFLEXÃO .....</b>	<b>54</b>
<b>BUSCA DE RESPOSTAS .....</b>	<b>55</b>
<b>LIBERDADE .....</b>	<b>56</b>
<b>SENTIDO VAGO.....</b>	<b>57</b>
<b>DISTANTE .....</b>	<b>58</b>
<b>REPETIÇÃO.....</b>	<b>59</b>
<b>PROJETOS .....</b>	<b>60</b>
<b>PODE SER .....</b>	<b>61</b>
<b>OUTRAS COISAS .....</b>	<b>62</b>
<b>EM PAUSA.....</b>	<b>63</b>
<b>SOB CONTROLE .....</b>	<b>63</b>
<b>DÚVIDA – PARTE I.....</b>	<b>64</b>
<b>DÚVIDA – PARTE II .....</b>	<b>65</b>
<b>DÚVIDA – PARTE III.....</b>	<b>66</b>
<b>TENHO FEBRE.....</b>	<b>67</b>
<b>TEMPO DE SER .....</b>	<b>68</b>

<b>AUSÊNCIA NO ERRO .....</b>	<b>69</b>
<b>FANTASIA DE DESAMOR.....</b>	<b>70</b>
<b>CONFUSÃO .....</b>	<b>71</b>
<b>ILUSÃO.....</b>	<b>72</b>
<b>IDENTIDADE.....</b>	<b>73</b>
<b>BUSCA DA IDENTIDADE .....</b>	<b>74</b>
<b>DESCAMINHOS .....</b>	<b>75</b>
<b>ERROS .....</b>	<b>76</b>
<b>PASSADO .....</b>	<b>77</b>
<b>MEDO.....</b>	<b>78</b>
<b>QUAL VALOR DISSO? .....</b>	<b>79</b>
<b>A COR DA VIDA.....</b>	<b>81</b>
<b>O TEMPO .....</b>	<b>82</b>
<b>REAL.....</b>	<b>83</b>
<b>SOLIDÃO.....</b>	<b>84</b>
<b>AUTONCEITO.....</b>	<b>85</b>

<b>DOCE ILUSÃO .....</b>	<b>86</b>
<b>SAUDADE .....</b>	<b>87</b>
<b>O TAMANHO DO MUNDO .....</b>	<b>88</b>
<b>ABRAÇO SINCERO .....</b>	<b>89</b>
<b>PASSOS DESIGUAIS .....</b>	<b>90</b>
<b>RECURSOS .....</b>	<b>90</b>
<b>FALTA DE SENTIDO .....</b>	<b>91</b>
<b>O OUTRO .....</b>	<b>93</b>
<b>MARCAS DO PASSADO .....</b>	<b>95</b>
<b>MINHA LEI.....</b>	<b>96</b>
<b>INÍCIO INFINITO .....</b>	<b>97</b>
<b>CONSELHO .....</b>	<b>98</b>
<b>ESCOLHA .....</b>	<b>99</b>
<b>VIDA NORMAL .....</b>	<b>100</b>
<b>SER FELIZ.....</b>	<b>101</b>
<b>FELICIDADE .....</b>	<b>102</b>

<b>JURAMENTO</b> .....	103
<b>O PODER DAS PALAVRAS</b> .....	104
<b>POSSIBILIDADES</b> .....	105
<b>GUERRA INTERNA</b> .....	106
<b>VELHAS QUESTÕES</b> .....	107
<b>NECESSIDADE</b> .....	108
<b>SIMPLES VIAGEM</b> .....	109
<b>ALÉM DA MEDIDA</b> .....	110
<b>PALAVRAS NÃO DITAS</b> .....	111
<b>GRATIDÃO</b> .....	112
<b>AMOR IDEAL</b> .....	113
<b>CRENÇA DISTORCIDA</b> .....	113
<b>SUPERIORIDADE</b> .....	114
<b>DISTORÇÃO</b> .....	115
<b>SENSAÇÃO</b> .....	116
<b>LOUCURA</b> .....	117

<b>IMAGENS QUE PROCURO .....</b>	<b>118</b>
<b>UM SONHO .....</b>	<b>119</b>
<b>EQUILÍBRIO PERDIDO .....</b>	<b>120</b>
<b>UM DIA FELIZ.....</b>	<b>121</b>
<b>AMIZADE.....</b>	<b>122</b>
<b>O SEGREDO DA CAIXA .....</b>	<b>124</b>
<b>OBJETO NA SOCIEDADE DO CONSUMO .....</b>	<b>125</b>
<b>EXISTÊNCIA IGNORADA .....</b>	<b>126</b>
<b>TRISTEZA .....</b>	<b>127</b>
<b>SILÊNCIO .....</b>	<b>128</b>
<b>UMA VIDA INCERTA .....</b>	<b>129</b>
<b>QUANTAS VERDADES? .....</b>	<b>130</b>
<b>DELÍRIO DO FIM .....</b>	<b>131</b>
<b>BUSCA DE RESPOSTAS .....</b>	<b>132</b>
<b>MINHA DOR .....</b>	<b>133</b>
<b>AUTOENGANO .....</b>	<b>134</b>

<b>ETENRA ESPERANÇA .....</b>	<b>134</b>
<b>TEORIA BEHAVIORISTA.....</b>	<b>135</b>
<b>RAZÕES PARA SEGUIR .....</b>	<b>136</b>
<b>DEPRESSÃO .....</b>	<b>137</b>
<b>DISTRAÇÃO .....</b>	<b>138</b>
<b>EM LUTO POR MEUS PEIXES .....</b>	<b>139</b>
<b>AUTOCUIDADO .....</b>	<b>140</b>
<b>MEU DESEJO .....</b>	<b>141</b>
<b>PERFEITO .....</b>	<b>142</b>
<b>MEU SORRISO MORTO .....</b>	<b>143</b>
<b>DOR DE AMOR .....</b>	<b>144</b>
<b>A DOR QUE SINTO.....</b>	<b>145</b>
<b>EU QUERO .....</b>	<b>146</b>
<b>ANGÚSTIA .....</b>	<b>147</b>
<b>A VIDA .....</b>	<b>148</b>
<b>ERA VOCÊ .....</b>	<b>149</b>





## **BORBOLETA**

Eu que amava aquela ideia  
Mudei de planos e fui embora  
Eu que amava aqueles versos  
Rasguei a página e joguei fora

Eu que sempre amei minhas promessas  
Apaguei a luz pra não ir à festa  
Eu que sonhei em um dia ter asas  
Pintei de azul a minha casa

Abandonei tantos pensamentos  
Se hoje penso, amanhã eu não sei  
Em meio a planos e sentimentos  
Eu já me perdi e já me encontrei

Mudei de opinião  
Visitei mundos desconhecidos  
Eu amei a borboleta  
Sua história de transformação  
Tão transitório é tudo na vida  
Eu vivi em outra dimensão  
Voltando agora a estar comigo

## DUALISMO

Há uma porta que separa  
O que é da rua do que é da casa  
As horas que têm sol das horas que têm lua  
Um ponto separa  
De um lado o que é sonho  
Do outro o que é real  
O que é concreto do que é ideal  
O que é presença do que é silêncio

O que é desejo  
Do que é necessidade  
O que é medo  
Do que é verdade

De um lado uma parte de mim  
Separada da outra  
Pela linha que divide o que é não  
Do que é sim

Uma parte é palavra.  
Além do limite a outra parte é nada  
A fala que não existe  
O sorriso mais triste  
No meio que separa  
O que é início do que é fim.

## **ALIENADOS PELO EXCESSO DO REAL**

Ela chegou no quarto  
Vestida de um sorriso azul  
O tecido molhado  
Cabelo colado denunciando o encontro com a água.  
Aproxima-se sem palavras  
Ele embriagado de pensamentos indefinidos  
Permanece quieto  
Indiferente  
Nos sonhos quebrados  
Pela triste realidade  
Ele respira, chocado com a economia  
Quietos, quase distante ele critica  
Não é pessimismo  
Acompanha os jornais e o rumos da política.  
Não suporta mais  
Lidar com o mundano egoísmo do ser humano lixo.  
Ela compreende  
Solidária, não triste.  
E tudo se desenrola assim  
Neste instante agora em que narro a cena completa  
Sei o que ele sente  
De longe e de perto  
Sei o que ela pensa de dentro e por fora.  
É claro que sei, que sinto e vejo.  
Pois tudo acontece nesse exato instante assim  
Porque tudo se dá em mim.