



100 Mandamentos e Insights para o sucesso.



IMPULSIONE-SE

ALAN DIAS FERREIRA

Santa Catarina
Blumenau
2021

Sumário

Sobre o Autor:	4
Prefácio:.....	6
Saúde e Sucesso	8
Desenvolvimento Pessoal.....	23
Relacionamentos	39
Business	63
Considerações finais	105

Sobre o Autor:



Alan Dias Ferreira
é Natural de
Curitiba-PR,
porém vive
atualmente em
Blumenau-SC,
Pai, Filho, Amigo,

Parceiro, Escritor, Turismólogo, Especialista em Planejamento Empresarial, Coach, Consultor, Palestrante, Professor, Músico, entusiasta por gastronomia e suas infinitas variáveis, patinação amadora faz parte das suas paixões, acima de tudo fascinado por estratégias que geram insights significativos para sua vida.

O Autor também se dedica à projetos motivacionais, ministra aulas de planejamento

sobre reprogramação mental, insights e impulsionamentos pessoal.

Na busca de novos desafios, o autor é motivado pela magia dos relacionamentos unido as suas possibilidades infinitas de sucesso.

A parábola é de um relógio conhecida por todos, da importância de cada engrenagem cumprindo o seu compasso que giram os ponteiros no tempo exato, isto é excelência, parábola afortunada, pois filho de industrial relojoeiro, que tanto o influenciou com a sua positividade e resiliência, a facilidade de reprogramação mental tem origens familiar, onde encontra sua base e influencias.

Prefácio:

Dando continuidade ao livro autobiográfico “REPROGRAME-SE”, este livro tem a função de se tornar um gestor de insights que poderá ser consultado a qualquer momento do seu dia, estimulando sua disciplina para novos hábitos, buscando motivar em momentos de decisões e reflexões.

Após pesquisas, foram elencados 100 hábitos e insights responsáveis pelo sucesso de várias personalidades, entre elas Steve Jobs, Rosalind Franklin, Louis Pasteur, Jeff Bezos, Teri Yanovitch, Lerry Ellison, Alex Atala, Ayrton Senna, Marcos Escaldelai, Geraldo Rufino, Luiza Trajano, Abílio Diniz, entre muitos outros.

O Background destas personalidades é muito diversificado gerando inúmeros insights

possíveis para qualquer pessoa adotar no seu dia a dia.

Como relatado no REPROGRAME-SE, resiliência e disciplina são fundamentais para reprogramação mental em prol de qualquer objetivo.

A moral é muito simples, adote diariamente por si só, repetidamente, até que possa dominar cada aspecto da vida cotidiana, em sete dias terá mudanças e em vinte um dias torna-se um hábito para uma vida melhor.

*O homem semeia um
pensamento e colhe uma ação.
Semeia um ato e colhe um hábito.
Semeia um hábito e colhe um
caráter. Semeia um caráter e
colhe um destino.*

Swami Ananda Saraswati

Boa Leitura!!!!