

**ADEUS DEPRESSÃO**



**AJUDAS PARA  
LIDAR COM O MAL  
DO SÉCULO!**

# Aviso Legal

Esse e-book (livro online) foi escrito exclusivamente para fins informativos. Todos os esforços foram realizados para torná-lo eficiente.

Portanto, deve ser usado como um guia - não como fonte final e tem como objetivo ajudar a educar.

O autor e o editor não garantem que as informações contidas nesse e-book (livro online) estejam totalmente completas e não serão responsáveis por quaisquer erros ou omissões.

O autor e o editor não terão responsabilidade nem obrigação perante qualquer pessoa ou entidade com relação a qualquer prejuízo ou dano causado ou supostamente causado direta ou indiretamente por este e-book (livro online).

# Índice

Introdução	6
Capítulo 1: Depressão e seus Sintomas!	10
O que é a Depressão	11
O que pode desencadear uma depressão	11
Quais os sintomas de uma depressão?	13
Capítulo 2: Quais os tipos de depressão existem?	15
Transtorno depressivo recorrente	16
Transtorno afetivo bipolar	17
Transtorno depressivo maior ou depressão clássica	17
Transtorno afetivo sazonal	17
Depressão pós-parto	18
Desordem disfórica pré-menstrual (TDPM)	18
Depressão psicótica	19
Transtorno Disruptivo de Desregulação do Humor	19
Capítulo 3: A depressão sob o ponto de vista da idade, do sexo e outros fatores	20
Depressão na infância	21
Depressão na adolescência	21
Depressão na velhice	22
Depressão e o sexo	23
Depressão e associação a outras doenças	24
Capítulo 4: A internet e seus impactos na depressão	25
Impactos positivos da internet	26
Impactos negativos da internet	26