

O guia definitivo para criar seu
CURRÍCULO PROFISSIONAL de forma simples

CURRÍCULO CERTEIRO

PASSO A PASSO DO
CURRÍCULO À ENTREVISTA

CARLOS BRITO

CONTEÚDO

MINHA HISTÓRIA	2
INTRODUÇÃO	4
CAPÍTULO 1	
NÃO SEJA INOVADOR	8
CAPÍTULO 2	
NÃO ENCHA “LINGUIÇA”	9
CAPÍTULO 3	
DADOS PESSOAIS	10
CAPÍTULO 4	
OBJETIVO	11
CAPÍTULO 5	
FORMAÇÃO	12
CAPÍTULO 6	
PRINCIPAIS QUALIFICAÇÕES	14
CAPÍTULO 7	
EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL	17
CAPÍTULO 8	
ACABEI DE ME FORMAR, O QUE COLOCO NO MEU CURRÍCULO	18
CAPÍTULO 9	
FIQUE SEMPRE ATENTO AO MERCADO DE TRABALHO	22
CAPÍTULO 10	
CONSEGUI UMA ENTREVISTA, E AGORA?	24
CAPÍTULO 11	
7 PERGUNTAS DIFÍCEIS DE RESPONDER	29
CAPÍTULO 12	
APRIMORAMENTO CONSTANTE	42
CAPÍTULO 13	
13 SITES DE VAGAS DE EMPREGO	43
CONCLUSÃO	46
LINK MONDELO CURRÍCULO	49



SOBRE O AUTOR

Formado em Ciência da Computação pelo Centro Universitário Barão de Mauá.

Mestre em Ciência com ênfase em física médica pela faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo – USP.

Formação em Coach pela Abracoach.

Atualmente trabalho como Coach de Carreira, Responsável pelo Método Minha Carreira de Sucesso!

Carlos Brito

www.carlosbrito.treinamentos.com.br

www.facebook.com/carlosbrito.treinamentos

www.instagram.com/carlosbrito.treinamentos

carlosbrito.treinamentos@gmail.com



MINHA HISTÓRIA

Venho ajudando homens a serem mais realizados profissionalmente, resgatando sua autoestima, e aprendendo a realizar sua transição de carreira colocando energia e tempo nas ações certas que trazem os resultados desejados.

-Encarei um curso superior tendo uma filha de 3 anos e tendo 2 empregos

·fiz mestrado pela FMRP - USP uma das melhores universidades do Brasil

·Me libertei de uma depressão.

·2019 conheci técnicas e terapias e me apaixonei por desenvolvimento humano.

·Fiz uma transição de carreira mesmo estando consolidado e confortável onde estava.

·Comecei empreender no comércio online, onde tinha minha loja própria e estava em todos os grandes Marketplaces, como por exemplo, americanas.com, amazon.com, magazine Luíza entre outros.

**Eu ajudo
você a
sair da
zona de
conforto e
entrar em
ação**



MINHA HISTÓRIA

·Atualmente trabalho com transição de carreira ajudando homens a se tornarem realizados profissionalmente em suas carreiras e a encontrar a carreira ideal.

·Me conectei com um mentor que falava sobre como sair das dívidas, mas que sua história do passado parecia com a minha. Então descobri que além de sair das dívidas poderia lidar melhor com meus relacionamentos tanto afetivos como profissionais

·Comecei mudar minha rotina.

·Comecei a acordar mais cedo e a dormir mais cedo. Foquei em desenvolver minha vida profissional.

·As pessoas começaram a perceber a diferença, mais energia para o trabalho, melhora no humor.

·Comecei a empreender, comecei a criar fontes de renda, o que foi melhorando ainda mais minha crença de merecimento e que poderia ir muito mais longe.

·A partir daí, percebi que poderia ajudar outros homens e pais de família que estão passando pelo mesmo que passei.

Assim decidi a atuar como terapeuta e ajudar a saúde emocional e consequentemente profissional de homens e pais de família

**SE O MUNDO É DAS
POSSIBILIDADES,
PORQUE NÃO VIVER
SEU SONHO?**

INTRODUÇÃO

Quando uma empresa abre uma vaga, quer dizer que a empresa quer resolver um problema, então você precisa tentar descobrir qual o problema é esse, colocando-se como solução para esse problema.

Uma das maiores dificuldades para se conseguir um emprego, é se destacar da multidão, ser visto, chamar a atenção da pessoa que está fazendo o recrutamento para uma determinada vaga. Não sei quando você está lendo esse livro, mas no momento que estou desenvolvendo este material, estamos saindo de uma pandemia que durou em torno de 2 anos ou um pouco mais, onde muitas pessoas perderam seus empregos o que tornou ainda mais competitivo conseguir uma nova vaga.

Muitas pessoas colocam a culpa na crise, que a crise causou minha demissão, que a crise fez minha renda cair, mas quando se faz perguntas e investiga mais a fundo o que realmente foi a causa dessa demissão, observamos que existe mais que apenas uma crise, houve comportamentos, atitudes que foram as precursoras dessa demissão.

Meu objetivo neste livro, é trazer o meu conhecimento, tudo que observei tanto no mercado de trabalho, pois já fiz transição e carreira algumas vezes, experiência nos atendimentos de

INTRODUÇÃO

meus clientes de coach e compilar esse e-book com um único objetivo, que é te ajudar a montar um currículo assertivo, um currículo vencedor, vou mostrar como fazer isso, pois existem algumas coisas que se podem fazer para conseguir chamar a atenção do recrutador, explicar o porquê de cada escolha, para que você consiga se destacar e chamar a atenção do recrutador.

Outro ponto a se observar, é que após conseguir a vaga, ou mesmo que já esteja empregado, que esteja planejando realizar sua transição de carreira, é fundamental além de saber montar seu currículo, saber como alavancar sua carreira, quais as atitudes para isso, como se comportar em uma entrevista, como se preparar para pedir um aumento de salário, além de no final trazer alguns sites para que você possa cadastrar e aplicar as dicas trazidas neste livro. E por incrível que pareça, muitas pesquisas apontam que a maior dificuldade das pessoas que estão procurando uma vaga de emprego, seja essa vaga uma recolocação, um cargo melhor, ou uma transição de carreira, é montar um currículo que chame a atenção, pois se sabe que o recrutador não costuma perder muito tempo olhando um currículo, em média, a pessoa que está fazendo

INTRODUÇÃO

a seleção dos currículos é em torno de 7 segundos, ele passa o olho somente nessa primeira triagem, essas pessoas não ficam o dia todo fazendo isso, muitas vezes, existem dezenas de currículo para uma determinada vaga, o recrutador meio que acaba passando o olho pelo currículo e nessa primeira impressão ele decide que passa para a próxima fase ou não, por isso é importantíssimo planejar seu currículo com isso em mente e saber quais informações colocar ou não, para que quando o recrutador bater o olho, chamar a atenção de quem estiver fazendo a seleção, fazendo que ele selecione o seu, e que assim siga para a próxima fase.

Claro que muitas pessoas dizem, “para conseguir um emprego é preciso de QI”, o famoso, “quem indica”, com certeza isso existe, não vou ser hipócrita e dizer que não, mas cada vez mais hoje em dia isso está diminuindo. Outro ponto a se destacar, é que as pessoas são normalmente contratadas pelas suas competências e conhecimentos, mas são demitidas pelos seus comportamentos, por isso é muito importante você investir em autoconhecimento e inteligência emocional, para poder não só manter seu emprego, como conseguir galgar degraus maiores dentro da companhia onde você se encontra.

INTRODUÇÃO

No final deixarei um modelo de currículo que eu uso já há algum tempo, e explicar a estrutura dele e o porquê de cada coisa, assim você conseguirá assimilar melhor e conseguirá modificar e adaptar para construir o seu currículo, e um link com esse modelo para você usar e alterar conforme desejar.

Recomendo que baixe o modelo, assim você poderá ler esse e-book e acompanhar no modelo e ter uma visão clara dos tópicos que estão sendo explicados.

Sem mais delongas, vamos para o que interessa, vamos aprender a montar seu currículo assertivo, seu currículo campeão!

CAPÍTULO UM

NÃO SEJA INOVADOR

Muitas Vezes menos é mais!

Muitas pessoas querem se destacar e acabam por fazer layouts diferentes, inovadores, invertendo posições das informações, deixando o currículo confuso e difícil de ler para o recrutador. Precisamos ter em mente que às vezes menos é mais, os recrutadores na seleção dos currículos, normalmente são mais conservadores, existe uma sequência lógica a ser seguida. Como já dissemos na introdução, um recrutador leva em torno de 7 segundos olhando um currículo durante esse processo de seleção, então, se ele bater o olho e achar confuso, não encontrar as informações principais que espera encontrar, o currículo será descartado rapidamente, por isso, é importante não querer inventar a roda na diagramação do seu currículo, ele precisa ser esteticamente limpo e com as informações na ordem certa, pois só assim você aumentará muito a chance de ser selecionado nesta primeira fase.