

A Síndrome da Infelicidade

A SÍNDROME DA INFELICIDADE

28 hábitos de pessoas infelizes (e como reverter)



A SÍNDROME DA INFELICIDADE

28 hábitos de pessoas infelizes (e como reverter)

POR: Jideon Marques

Copyright © 2022 por Jideon Marques. Todos os direitos reservados.

Licença e Copyright

O conteúdo deste ebook não pode ser reproduzido, duplicado ou transmitido sem permissão direta por escrito do autor ou do editor.

Sob nenhuma circunstância qualquer culpa ou responsabilidade legal será imputada ao editor, ou autor, por quaisquer danos, reparações ou perdas monetárias devido às informações contidas neste ebook, direta ou indiretamente.

Notícia legal:

Este ebook é protegido por direitos autorais. É apenas para uso pessoal. Você não pode alterar, distribuir, vender, usar, citar ou parafrasear qualquer parte ou o conteúdo deste ebook sem o consentimento do autor ou editor.

Aviso de isenção de responsabilidade:

Observe que as informações contidas neste documento são apenas para fins educacionais e de entretenimento. Todo esforço foi feito para apresentar informações precisas, atualizadas, confiáveis e completas. Nenhuma garantia de qualquer tipo é declarada ou implícita. Os leitores reconhecem que o autor não está envolvido na prestação de aconselhamento jurídico, financeiro, médico ou profissional. O conteúdo deste ebook foi derivado de várias fontes. Consulte um profissional médico licenciado antes de tentar este programa ou qualquer técnica descrita neste ebook.

Ao ler este documento, o leitor concorda que em nenhuma circunstância o autor é responsável por quaisquer lesões, morte, perdas, diretas ou indiretas, que sejam incorridas como resultado do uso das informações contidas neste documento, incluindo, mas não limitado a a, erros, omissões ou imprecisões.

CONTEÚDO

PREFÁCIO

PARTE I:

VOCÊ ESTÁ APAIXONADO PELA INFELICIDADE?

Seu amor pela infelicidade pode estar interferindo na sua felicidade

Reconhecendo a síndrome da infelicidade dentro de você

Encontrando seus padrões de infelicidade

Quatro sinais de que você terminou seu relacionamento com infelicidade

PARTE II:

SINTOMAS COMUNS DA SÍNDROME DE INFELICIDADE

11 Hábitos e Prescrições para Conquistar Pensamentos Autodestrutivos

1: “Eu invejo o sucesso dos outros”

2: “Meu entusiasmo se foi completamente”

3: “Eu vivo em constante medo de ser ferido”

4: “Eu luto para me afirmar”

5: “Eu me sinto preso no passado”

6: “Tenho dificuldade em me encaixar”

7: “As pessoas não confiam em mim”

8: “Não confio na minha inteligência”

9: “Tenho grandes aspirações, mas elas parecem impossíveis de alcançar”

10: “Não consigo parar de pensar pessimista”

11: “Tenho um segredo que não quero que outros saibam”

PARTE III:

A SÍNDROME DA INFELICIDADE PARA MULHERES E FAMÍLIAS

6 hábitos e prescrições para resolver problemas conjugais e domésticos

1: “Acho que meu marido não me ama”

2: “Meus sogros estão me deixando louco”

3: “Meus filhos não estão indo bem na escola”

4: “Estou cansado de cuidar do meu familiar doente”

5: “Não consigo encontrar a pessoa certa para casar”

6: “Não sei lidar com um familiar combativo”

PARTE IV:

A SÍNDROME DA INFELICIDADE NO TRABALHO

7 Hábitos e Prescrições para Sobreviver no Mundo dos Negócios

1: “Estou sempre ocupado e não tenho tempo”

2: “Não sou bom em fazer negócios”

3: “Não me dou bem com meu chefe”

4: “Não sei como lidar com um rebaixamento”

5: “Não sei se devo mudar de emprego”

- 6: “Estou lutando financeiramente”
- 7: “Meu negócio está à beira da falência”

PARTE V:

A SÍNDROME DA INFELICIDADE NA VIDA ESPIRITUAL

4 Hábitos e Prescrições para Superar a Dúvida e o Medo

- 1: “Tenho medo da morte”
- 2: “Não concordo com as crenças religiosas de meu cônjuge”
- 3: “Estou desanimado com uma leitura psíquica”
- 4: “Não sei como consolar as almas dos meus antepassados”

POSFÁCIO

• • •

PREFÁCIO

Multidões de pessoas neste mundo não sabem que estão sofrendo por causa de seu próprio amor à infelicidade. A influência de um ímpeto ou outro os leva de cabeça para baixo em seus padrões pessoais de autodestruição por causa dessa atração subconsciente pela infelicidade. Eles sofrem de uma condição que chamo de síndrome da infelicidade.

Para terminar seu relacionamento com infelicidade, acima de tudo, você precisará encontrar os padrões específicos que o estão derrotando. Só então você abrirá seu caminho para a liberdade.

É por essa razão que escrevi este livro como um guia que conduz você através da ampla gama de padrões autodestrutivos e oferece minhas prescrições para cada um deles. Todas as realizações começam com o conhecimento, e oro sinceramente para que o conhecimento deste livro seja o início de muitas vidas mais felizes em todo o mundo.

PARTE I: VOCÊ ESTÁ APAIXONADO PELA INFELICIDADE?

Seu amor pela infelicidade pode estar interferindo na sua felicidade

O que desejamos mais do que qualquer outra coisa? A resposta é felicidade, é claro - ou assim todos nós acreditamos. Em muitos anos me dedicando a entender e resolver os problemas humanos, me deparei com uma curiosa verdade sobre a mente humana. A felicidade é um desejo humano básico, todos concordamos. Mas, estranhamente, descobri que muitas pessoas estão escolhendo pensamentos e ações que criam infelicidade em suas vidas. Para aumentar a confusão, descobri que esse padrão afeta de 80% a 90% das pessoas hoje.

Provavelmente ninguém neste mundo admitiria que quer ser infeliz. Então, como explicamos por que tantas pessoas acabam sabotando sua felicidade? Descobri que a causa está em nossa mentalidade. O que descobri foi uma devoção subconsciente à infelicidade. As pessoas sofrem do que chamo de síndrome da infelicidade, uma condição na qual o subconsciente alimenta um desejo de infelicidade que manifesta pensamentos e comportamentos autodestrutivos. Simplificando, muitas pessoas estão sofrendo por causa de seu próprio amor à infelicidade. Dentro de suas mentes existem templos para a deusa do infortúnio, não para a deusa do sucesso, e monumentos para o deus da pobreza, não para o deus da prosperidade.

Como é possível escolher repetidamente o oposto do que desejamos conscientemente? Depois de muita contemplação, percebi que, na maioria dos casos, as pessoas simplesmente não têm consciência de sua atração pela infelicidade. Eles são incapazes de ficar para trás e ver seus pensamentos e comportamento tão claramente quanto um observador imparcial faria. Como resultado, eles são incapazes de prever aonde seus pensamentos e ações os levarão. Eles têm boas intenções, pelo menos conscientemente. Em um nível consciente, eles querem amar e cuidar de si mesmos. Mas um observador externo como eu pode, no entanto, reconhecer uma devoção subjacente à automutilação, à autculpa e à autoperseguição. Sem uma percepção consciente dos padrões autodestrutivos que controlam nossos pensamentos,

Reuni nestas páginas uma coleção de casos que diagnosticei como manifestações da síndrome da infelicidade. Esses casos vão desde aqueles que são típicos de todos nós, até aqueles que comumente surgem no trabalho e em casa, até aqueles que encontramos em nossa vida espiritual. Se você ler os títulos e títulos dos capítulos, sem dúvida reconhecerá as maneiras pelas quais você também se apaixonou pela infelicidade.

Escrevi este livro para ajudar os leitores a se libertarem de padrões mentais autossabotadores e a assumirem o controle de seus próprios destinos. As prescrições