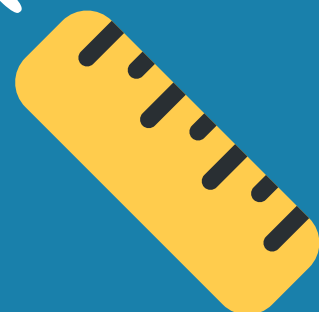
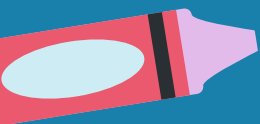




# COMO APOIAR A APRENDIZAGEM DO SEU FILHO

sem bagunçar a sua rotina



O GUIA DE  
SOBREVIVÊNCIA DOS  
PAIS OCUPADOS


Suellen Balado








**COMO**  
**APOIAR A APRENDIZAGEM**  
**DO SEU FILHO**  
sem bagunçar a sua rotina



**ATIVIDADES PARA**  
**CRIANÇAS ENTRE**  
**3-4 ANOS**



**O GUIA DE**  
**SOBREVIVÊNCIA DOS**  
**PAIS OCUPADOS**

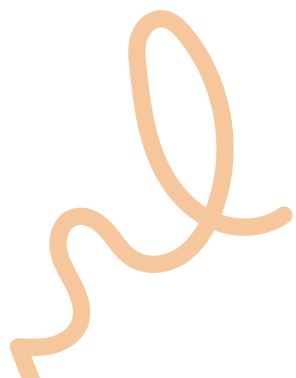


Suellen Balado






Para todas as crianças  
que ensinei, e ainda  
vou ensinar.







# CONTEÚDO

- Para que serve a Educação Infantil?
  - Quais são as Habilidades Fundamentais?
  - Quais são as principais áreas do desenvolvimento humano?
  - O componente chave: habilidades sociais
  - Como revisar e ajustar as interações de seu filho sem atrapalhar sua rotina.
  - É tudo uma questão de escolher o material certo.
  - Como inserir conceitos acadêmicos no que você faz
  - **Inteligência Emocional**
  - **Habilidades socioemocionais**
  - **Comunicação e Linguagem**
  - **Habilidades motoras grossas**
  - **Habilidades motoras finas**
  - **Habilidades para pré-alfabetização**
  - **Construção do Sentido Numérico**
  - **Diário de Habilidades**
- 



Suellen Balado





# SOBRE A AUTORA



Oi! Eu sou a Suellen Balado! Sou mãe, professora de educação infantil e profissional de desenvolvimento infantil com vasta formação e experiência acadêmica. Ao longo da minha carreira tive a bela oportunidade de orientar famílias e apoiar o desenvolvimento de crianças em diferentes países.

Ao redor do mundo tive a chance de ensinar e aprender

usando diferentes metodologias e abordagens, pude aprender e revisar minha própria prática e ferramentas de avaliação para oferecer o melhor para os meus pequenos e suas famílias. Fluente em português, espanhol e inglês, sou licenciada em Pedagogia, Mestre em Didática e Neuroeducação e doutoranda em Educação. Sou também especialista em desenvolvimento infantil, psicomotricidade e intervenção precoce.

Exatamente como parece, adoro estudar e aprender cada dia mais! Para poder ajudar e apoiar qualquer criança sob meus cuidados!

## ONDE ME ENCONTRAR

 [LinkedIn](#)  
Suellen Balado

[Boom Learning](#)  
author - suellen balado



 [My Blog](#)  
msbeeclassroom.blogspot.com

[Instagram](#)  
pedagogasuellenbalad



LIVROS DA AUTORA [AQUI](#)




 FORMAÇÃO ONLINE [AQUI](#)








# APRESENTAÇÃO




Há 14 anos no cenário de Educação Infantil, muitas vezes me peguei pedindo apoio aos pais para que ajudassem os filhos em casa. Muitos deles simplesmente não entendem como podem ajudar se vão à escola para isso. O problema é que eu não estava pedindo a eles que ensinassem matemática e alfabetizassem suas crianças. Nunca quis que eles sentassem uma criança de 3 ou 4 anos e tivessem uma aula particular. Vai além disso, mais do que tudo, a maioria das crianças que precisavam de ajuda em casa eram crianças que na verdade precisavam de uma injeção de autoestima, autonomia, confiança e coisas do tipo em que SIM, o professor pode ajudar, mas são MUITO MAIS eficazes quando vindo de seus entes queridos!




Portanto, toda a ideia para este guia surgiu quando uma mãe em uma das minhas inúmeras reuniões de pais me perguntou:

“Mas a gente trabalha o dia todo e o menino fica na escola o dia todo, por que eu tenho que chegar em casa e colocar ele para estudar mais?”

Isso me fez pensar que às vezes é difícil para as famílias entender o que queremos dizer quando, como educadores treinados, pedimos que apoiem o aprendizado de seus filhos, principalmente nos anos iniciais (3-6 anos).








Então ... aqui estamos !






# PARA QUE SERVE A EDUCAÇÃO INFANTIL?

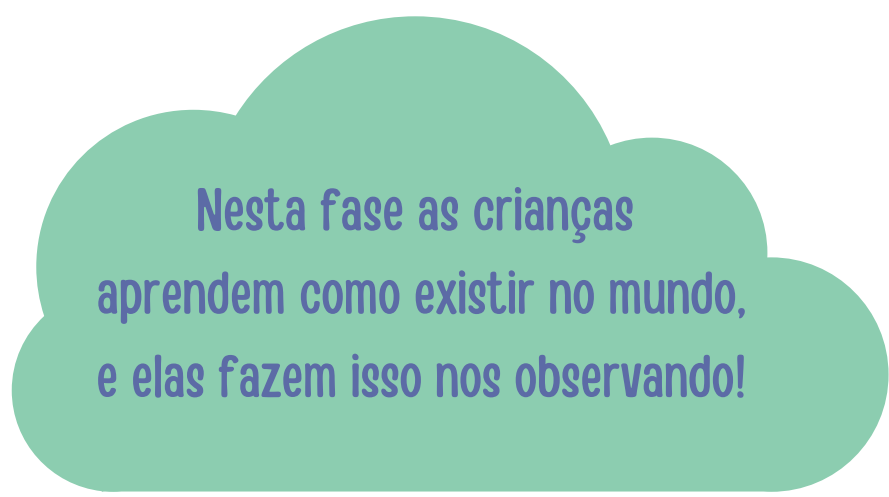
Diferentes lugares chamam esse período de maneira diferente, então vamos simplesmente considerar que estamos falando sobre crianças entre 3 e 4 anos de idade.

As crianças dessa idade já podem frequentar a escola regular e em nossa sociedade existem diversos motivos pelos quais famílias colocam suas crianças na escola;



- 1** Porque podem ir...
  - 2** Porque os pais trabalham e é preciso deixar as crianças sob cuidado de alguém.
  - 3** Porque seus tutores não sabem muito bem como lidar com eles em casa.
  - 4** (E o meu favorito) Porque os pais reconhecem o quanto seus filhos podem se desenvolver e crescer ao serem expostos a ambientes enriquecedores, onde eles têm oportunidades de aprendizado consistentes que sustentam seu desenvolvimento!
- 
- 
- 
- 
- 



Independentemente das razões (e há tantas mais...) a verdade é que este é o período mais importante da vida de uma pessoa. Está provado que em nenhuma outra fase da vida o cérebro humano é mais ativo, portanto a capacidade de aprendizado é avassaladora.

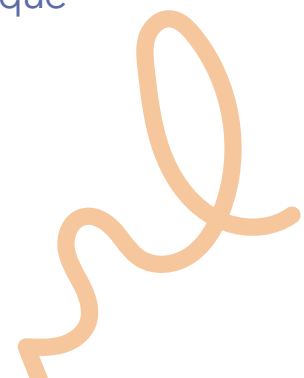



**Nesta fase as crianças aprendem como existir no mundo, e elas fazem isso nos observando!**



Os pais são os primeiros professores. A escola é o primeiro ensaio para o mundo real e representa um pequeno modelo de sociedade.

A Educação Infantil forma a base para o desenvolvimento da experiência crítica, acadêmica, intelectual, social e emocional e dá os fundamentos para a aprendizagem que irão definir o tom de toda a sua vida acadêmica.



# QUAIS SÃO AS HABILIDADES FUNDAMENTAIS?

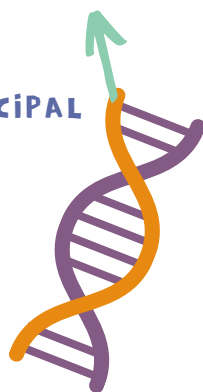
Se der a eles as bases para a aprendizagem, dará a eles base para a vida!

A fundação de uma casa é a parte mais baixa da estrutura que interfere no solo e na edificação principal. Consiste em alguns elementos estruturais: o solo por baixo.

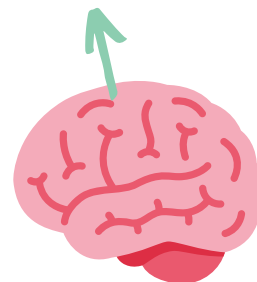




ESTRUTURA PRINCIPAL

ELEMENTO ESTRUTURAL



BASE DA ESTRUTURA






Pensando na comparação, a seguir explicamos um pouco de como seria em uma pessoa, ao invés de uma casa!

## Elementos Estruturais

Seria o desenvolvimento natural, a maturação física e neurológica. Também os fatores genéticos ativos ou inativos, as condições ambientais, como qualidade de vida, alimentação balanceada, higiene...



## Base da ~~Estrutura~~ das Habilidades



Considera a cognição como um efeito do meio que favorece as explorações da criança com base na sua autonomia. A qualidade e variedade das experiências, a existência de um clima afetivo saudável que proporcione segurança e saúde mental, têm impacto direto na capacidade de aprendizagem do cérebro.



## Estrutura Principal

É a "casa" tal como veríamos desde fora, o corpo, independentemente do seu interior >> A criança tal como a vemos. A forma como ela age e interage com o ambiente e as pessoas ao seu redor..

