

O milagre da extração de óleo

O milagre da extração de óleo desintoxicação simples e eficaz



**Usando coco, gergelim e outros óleos
para curar doenças crônicas, fortalecer o
sistema imunológico e prevenir doenças**

O milagre da extração de óleo: desintoxicação simples e eficaz

Usando coco, gergelim e outros óleos para curar doenças crônicas, fortalecer o sistema imunológico e prevenir doenças

Por Jideon F. Marques

© Copyright 2022 Jideon Marques - Todos os direitos reservados.

O conteúdo deste ebook não pode ser reproduzido, duplicado ou transmitido sem permissão direta por escrito do autor ou do editor.

Sob nenhuma circunstância qualquer culpa ou responsabilidade legal será imputada ao editor, ou autor, por quaisquer danos, reparações ou perdas monetárias devido às informações contidas neste ebook, direta ou indiretamente.

Notícia legal:

Este ebook é protegido por direitos autorais. É apenas para uso pessoal. Você não pode alterar, distribuir, vender, usar, citar ou parafrasear qualquer parte ou o conteúdo deste ebook sem o consentimento do autor ou editor.

Aviso de isenção de responsabilidade:

Observe que as informações contidas neste documento são apenas para fins educacionais e de entretenimento. Todo esforço foi feito para apresentar informações precisas, atualizadas, confiáveis e completas. Nenhuma garantia de qualquer tipo é declarada ou implícita. Os leitores reconhecem que o autor não está envolvido na prestação de aconselhamento jurídico, financeiro, médico ou profissional. O conteúdo deste ebook foi derivado de várias fontes. Consulte um profissional médico licenciado antes de tentar este programa ou qualquer técnica descrita neste ebook.

Ao ler este documento, o leitor concorda que em nenhuma circunstância o autor é responsável por quaisquer lesões, morte, perdas, diretas ou indiretas, que sejam incorridas como resultado do uso das informações contidas neste documento, incluindo, mas não limitado a a, erros, omissões ou imprecisões.

Nota ao leitor: Este livro pretende ser um guia informativo. Os remédios, abordagens e técnicas aqui descritos destinam-se a complementar e não a substituir cuidados ou tratamentos médicos profissionais. Eles não devem ser usados para tratar uma doença grave sem a consulta prévia de um profissional de saúde qualificado.



A longa tradição de extração de óleo

A prática de extração de óleo pode ser rastreada por mais de mil anos. O fato de essa prática ter uma tradição tão longa não deveria ser surpresa, pois a percepção de que nosso corpo deve ser regularmente limpo de resíduos e toxinas para manter nossa saúde não é nova. Certamente, vários métodos de purificação e desintoxicação do corpo têm desempenhado um papel duradouro nos regimes de tratamento de muitos ramos das artes de cura, em muitas culturas, desde o início da medicina.

O objetivo deste livro é apresentá-lo à prática da extração de óleo e fornecer dicas e diretrizes para seu uso. Além disso, há uma variedade de outras técnicas de desintoxicação que complementam lindamente a extração com óleo, que abordaremos mais adiante neste livro. Para se manter saudável, nosso corpo requer uma limpeza interna e externa. Como já observado, esta não é uma visão moderna. Há muito tempo, os médicos do antigo Egito prescreviam terapias especiais destinadas a purificar o corpo de toxinas. Alguns deles envolviam laxantes, enquanto outros consistiam em preparações à base de ervas para consumo interno para produzir efeitos de limpeza específicos nos órgãos. A extração de óleo também encontrou um caminho para o repertório das grandes e antigas tradições médicas.

Algumas pessoas podem se surpreender ao saber que as raízes de nosso moderno sistema médico ocidental remontam à Índia, à China e às antigas culturas da região do Mediterrâneo. Os pais fundadores desses antigos sistemas de medicina incluem o estudioso Charaka e o cirurgião Sushruta, que ajudaram a estabelecer a tradição ayurvédica da Índia; o Imperador Amarelo, Huangdi, o lendário fundador da medicina tradicional chinesa; e Hipócrates, que junto com seus alunos estabeleceram as tradições de cura dos antigos gregos, nas quais se baseia grande parte de nosso modelo médico atual no Ocidente.

Ayurveda - a mãe da medicina e extração de óleo

Um remédio ideal não apenas cura doenças; em primeiro lugar, fornece uma prevenção eficaz e duradoura de adoecer. Neste ponto, todas as tradições médicas asiáticas concordam. Esta é a razão pela qual essas antigas tradições de cura continuam a defender o uso de regimes desintoxicantes e purificadores para manter a saúde e o bem-estar. Muitos deles se assemelham às práticas da ayurveda, a medicina tradicional da Índia, na qual a extração de óleo desempenha um papel central tanto na prevenção quanto no tratamento de doenças.

Ayurveda remonta aos tempos pré-históricos, já em 3000 aC. A própria palavra é uma combinação de ayus, “vida” e veda, “conhecimento”. Assim, o sistema ayurvédico é baseado no “conhecimento da vida”, uma perspectiva que está de acordo com os princípios da medicina tradicional indiana: que as artes médicas e a arte de viver são uma e a mesma coisa. Como os conceitos do ayurveda abrangem todos os aspectos da vida diária, eles podem ser aplicados igualmente em dias saudáveis e doentes.

Ayurveda formou a base de muitos sistemas de cura fora da Índia, incluindo a medicina tradicional chinesa (MTC). Nossa medicina ocidental também foi decisivamente influenciada pelos insights ayurvédicos, pois foi dito que os métodos de tratamento dos médicos hipocráticos eram baseados em muitos dos princípios da