

Avó

# Avó

*Os segredos para fazer a  
diferença enquanto se diverte*



# Avó

## Os segredos para fazer a diferença enquanto se diverte

Por Jideon F. Marques

© Copyright 2023 Jideon Marques - Todos os direitos reservados.

O conteúdo deste ebook não pode ser reproduzido, duplicado ou transmitido sem permissão direta por escrito do autor ou do editor.

Sob nenhuma circunstância qualquer culpa ou responsabilidade legal será imputada ao editor, ou autor, por quaisquer danos, reparações ou perdas monetárias devido às informações contidas neste ebook, direta ou indiretamente.

Notícia legal:

Este ebook é protegido por direitos autorais. É apenas para uso pessoal. Você não pode alterar, distribuir, vender, usar, citar ou parafrasear qualquer parte ou o conteúdo deste ebook sem o consentimento do autor ou editor.

Aviso de isenção de responsabilidade:

Observe que as informações contidas neste documento são apenas para fins educacionais e de entretenimento. Todo esforço foi feito para apresentar informações precisas, atualizadas, confiáveis e completas. Nenhuma garantia de qualquer tipo é declarada ou implícita. Os leitores reconhecem que o autor não está envolvido na prestação de aconselhamento jurídico, financeiro, médico ou profissional. O conteúdo deste ebook foi derivado de várias fontes. Consulte um profissional médico licenciado antes de tentar este programa ou qualquer técnica descrita neste ebook.

Ao ler este documento, o leitor concorda que em nenhuma circunstância o autor é responsável por quaisquer lesões, morte, perdas, diretas ou indiretas, que sejam incorridas como resultado do uso das informações contidas neste documento, incluindo, mas não limitado a a, erros, omissões ou imprecisões.

## Conteúdo

Introdução: Tendo o tempo de sua vida!

Capítulo 1: Nossa Jornada

Felizmente, somos todos diferentes

As alegrias de envelhecer

A vida é longa

Cuidando do avô

Capítulo 2: Grammie Camps e Diversão com Pequenos Grupos

Dividir e conquistar

Como funciona

um mega ano

Viagens de motor home para crianças de 12 anos

Suas ideias

Capítulo 3: Aventuras individuais

A importância de fazer perguntas

Datas do Grammy

Criando ocasiões especiais

Grandes ideias de outras avós

Capítulo 4: A importância de uma forte cultura familiar

Reflexões sobre Cultura Familiar

Reuniões Familiares

Tradições Familiares

Uma cultura de serviço

Ajustando sua cultura familiar à medida que sua família se expande

Conclusão

Capítulo 5: Adicionando sogros e bebês

Bebês caindo do céu

Cuidando da Mamãe

Reunião de filhas e noras

Sogros dando sua opinião

Abraçando os co-avós

Capítulo 6: Quando as coisas dão errado

Ensaio

Simpatia e empatia

Preocupação

Mas Se Não...

Culpa

Divórcio

Soluções possíveis

Capítulo 7: O ingrediente secreto que dá coragem aos seus netos

Você sabe?

Minha mãe, minha heroína

Escrever e contar a narrativa da família

As avós que me deram garra

Portanto, o que?

Capítulo 8: E VOCÊ?

Cuidando do #1

Escrevendo nossas histórias

Ideias para compartilhar o que você ama

Uma paixão pelos netos

Capítulo 9: O problema do direito

Direito

Presentes para feriados, aniversários e aniversários

Idéias de avós criativas

Fundos Equivalentes

Uma Fundação Familiar para Ajudar as Crianças a Prestar Serviços

Fundos fiduciários, um fundo educacional para netos e DIVERSÃO!

Capítulo 10: Tempos inesquecíveis e a alegria das reuniões

Nossa história

Pensamentos sobre Reuniões

A Logística

Um exemplo: Reunião 2017

Para concluir

Apêndice: Receitas para uma multidão

Alimentando uma Multidão

*Café da manhã*

*Aperitivos e Snacks*

*Pratos principais*

*Sopas*

*Saladas e Pães*

*Sobremesas*

Alimentando uma multidão realmente grande

## INTRODUÇÃO

Tendo o tempo de sua vida!

Ninguém pode descrever totalmente a alegria de segurar aquele primeiro netinho em seus braços! O bebê do seu bebê, recém-chegado do céu. Aí reside a alegria e o êxtase, a expectativa e a admiração, juntamente com alguma preocupação sobre o que o futuro reserva para aquele pacote precioso! Mas para as avós, os inevitáveis altos e baixos estão todos envolvidos em uma grande e bela esfera de aventura chamada “ter o melhor momento da sua vida”.

Diz-se que “a paternidade é um investimento e a paternidade é o retorno do investimento”. Indo um passo adiante, quanto tempo, pensamento e esforço investimos na criação de avós podem, eventualmente, produzir retornos substanciais. Talvez não comecemos pensando em deixar um legado para essas pessoinhas lindas que trazem tanta luz para nossas vidas. Com o passar do tempo, porém, percebemos que o legado que deixamos para nossos netos provavelmente não terminará com um monumento construído em tijolo ou pedra ou mesmo uma placa de bronze dedicada em nossa homenagem. O que deixarmos será invisível. Será um monumento de amor,

compreensão, integridade e coragem dentro de suas mentes e corações que permanecerá para sempre.

Recentemente, percebi que a maioria de nós será avó por muito mais tempo do que fomos mães com filhos em casa. Passe o mouse sobre sua vida como avó por um momento. Olhe para baixo e, ao se ver com seus netos presentes e futuros, faça a si mesmo estas perguntas: Como posso maximizar meu tempo com meus netos? Eles sabem o quanto eu os amo? Estou ensinando a eles sobre nossa narrativa familiar? Passo um tempo individual de qualidade com eles, se eles moram perto de mim, ou me comunico com frequência suficiente, mesmo que morem longe? Estou pensando em ensiná-los ativamente, ou estou apenas cuidando deles? O que eles vão lembrar de mim? Como faço para me tornar um campeão para cada um? Estou me lembrando de me divertir? Que legado eu quero deixar que ajudará a iluminar o caminho à frente deles neste mundo chocante, mas alegre? Essas são questões preocupantes que ponderaremos juntos enquanto você lê.

Apreendi que, por mais que tente, não consigo encontrar um neto exatamente igual ao outro, mesmo nossos netos gêmeos idênticos. Quando todos os nossos filhos estavam em casa e as pessoas me perguntavam sobre nossa família, eu dizia: "Temos nove filhos... um de cada espécie!" Mal sabia eu que havia muitos, muitos outros "tipos" que mais tarde apareceriam em nossos netos. A diversidade que vem com essas pessoinhas é divina! No momento em que escrevo, temos trinta e um preciosos netos. Cada um tem dons únicos e problemas únicos. Alguns netos são sonhadores e artísticos, alguns são bolas de fogo, alguns são quietos e reflexivos, e outros são sobre tudo no meio. Todos têm dons lindos e, às vezes, problemas intensos. E cada um é muito amado.

A maternidade é um tempo de amadurecimento. Eu amo esta citação que se aplica às avós:

*"Aquilo para o qual você está amadurecendo é o fruto de sua vida. Isso o deixará brilhante por dentro, não importa o que você esteja por fora. É uma coisa brilhante."*

A curva de aprendizado das avós é lenta e suave, ao contrário do fogo dos refinadores que sentimos quando jovens mães. Estamos cada vez melhores, e mesmo estando um pouco "enrugados", podemos brilhar!

O bom é que geralmente não somos mais responsáveis pela disciplina cotidiana e pela construção do caráter dessas crianças. Mas o segredo é que ainda somos capazes de ensinar a eles os valores que prezamos. Eles podem não pegá-lo imediatamente e agradecer, mas se lembrarão mais do que imaginamos se fizermos esforços deliberados para ensiná-los sobre as coisas mágicas e significativas da vida. E olhando para o futuro distante, nosso exemplo de amor, cuidado e encorajamento certamente os tornará avós melhores.

Infelizmente, quando pensamos que merecemos relaxar e aproveitar a vida, podemos estar pensando mais em dores nas costas e joelhos do que gostaríamos. Mesmo que às vezes não consigamos lembrar por que acabamos de subir as escadas e nossa visão