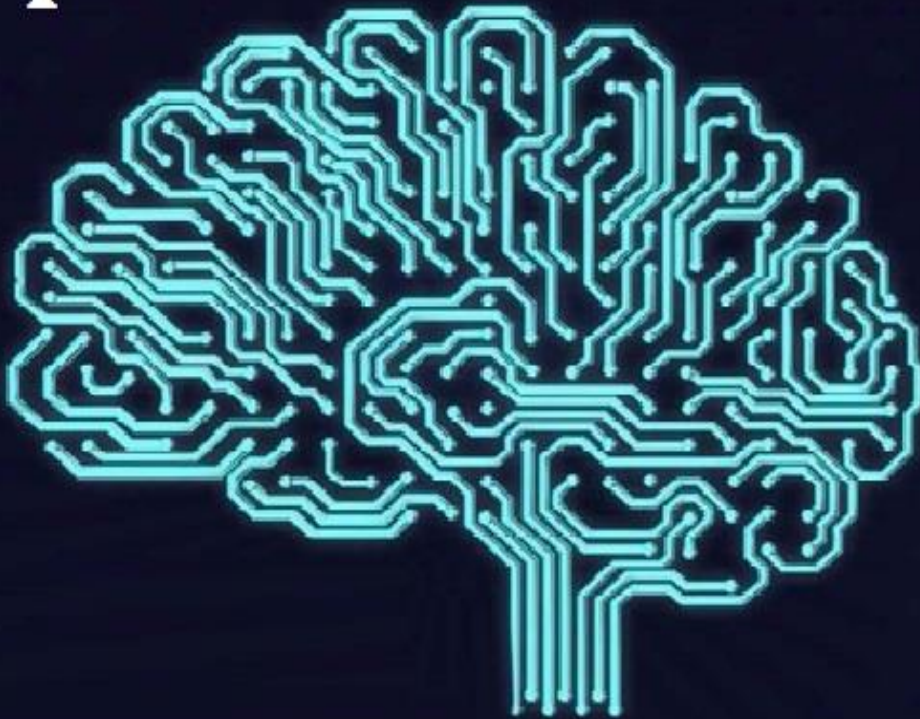


Projetando o poder da mente

Projetando o poder da mente



Melhore seus pensamentos negativos,
reduza a ansiedade e descubra o potencial
que mudará sua vida para melhor

Projetando o poder da mente

Melhore seus pensamentos negativos, reduza a ansiedade e descubra o potencial que mudará sua vida para melhor.

Por Jideon Marques

Copyright © 2022 Jideon Marques - Todos os direitos reservados.

O conteúdo deste ebook não pode ser reproduzido, duplicado ou transmitido sem permissão direta por escrito do autor ou do editor.

Sob nenhuma circunstância qualquer culpa ou responsabilidade legal será imputada ao editor, ou autor, por quaisquer danos, reparações ou perdas monetárias devido às informações contidas neste ebook, direta ou indiretamente.

Notícia legal:

Este ebook é protegido por direitos autorais. É apenas para uso pessoal. Você não pode alterar, distribuir, vender, usar, citar ou parafrasear qualquer parte ou o conteúdo deste ebook sem o consentimento do autor ou editor.

Aviso de isenção de responsabilidade:

Observe que as informações contidas neste documento são apenas para fins educacionais e de entretenimento. Todo esforço foi feito para apresentar informações precisas, atualizadas, confiáveis e completas. Nenhuma garantia de qualquer tipo é declarada ou implícita. Os leitores reconhecem que o autor não está envolvido na prestação de aconselhamento jurídico, financeiro, médico ou profissional. O conteúdo deste ebook foi derivado de várias fontes. Consulte um profissional médico licenciado antes de tentar este programa ou qualquer técnica descrita neste ebook.

Ao ler este documento, o leitor concorda que em nenhuma circunstância o autor é responsável por quaisquer lesões, morte, perdas, diretas ou indiretas, que sejam incorridas como resultado do uso das informações contidas neste documento, incluindo, mas não limitado a a, erros, omissões ou imprecisões.

ÍNDICE

Introdução

Neuroplasticidade

Como funciona o sistema nervoso

O Cérebro e a Mente

Modelos mentais

História e Pesquisa

Mente Hackeada

Tipos de neuroplasticidade

Construindo hábitos

Passos para reconectar seu cérebro

O Efeito do Ambiente

Aplicações da Psiquiatria

Conclusão

Introdução

É possível religar as vias neurais de alguém? Que porcentagem de suas posses está emocionalmente ligada a você? Até certo ponto, você sempre pode mudar sua aparência e/ou identidade.

Muitas pessoas se fazem essa pergunta porque, mesmo acreditando que estão trabalhando o máximo que podem, podem não se sentir bem-sucedidas. Outra possibilidade é que um buraco tenha surgido em sua vida e você queira preenchê-lo. Você está ciente de algum hábito irritante que pode estar impedindo sua capacidade de avançar em sua carreira? Tudo indica que algo completamente inesperado ocorrerá em um futuro não muito distante. Explore o conceito de mudança neste livro e aprenda como você pode se transformar na pessoa que deseja ser. Você deve, no entanto, primeiro reunir coragem para pegar o touro pelos chifres e levá-lo à vitória. O fato de não haver duas estradas iguais é algo que você deve ter em mente ao planejar sua aventura. Você não está mais limitado pelo que antes acreditava ser insuperável.

De acordo com as teorias da neuroplasticidade, você pode. Dependendo de todos esses fatores, bem como de outras considerações, até certo ponto, você terá um impacto. A