

DEPRESSÃO

EXISTE UM CAMINHO



RICHARD STENVENSON

Aviso Legal

Esse Kindle (livro online) foi escrito exclusivamente para fins informativos. Todos os esforços foram realizados para torná-lo eficiente.

Portanto, deve ser usado como um guia - não como fonte final e tem como objetivo ajudar a educar.

O autor e o editor não garantem que as informações contidas nesse e-book (livro online) estejam totalmente completas e não serão responsáveis por quaisquer erros ou omissões.

O autor e o editor não terão responsabilidade nem obrigação perante qualquer pessoa ou entidade com relação a qualquer prejuízo ou dano causado ou supostamente causado direta ou indiretamente por este Kindle (livro online).

SOBRE O AUTOR

Richard Stevenson é um empreendedor residente no Brasil, que adora compartilhar conhecimento e ajudar outras pessoas no tópico referente a depressão.

Stevenson é uma pessoa dedicada, que sempre se esforça ao máximo para ir além.

Palavras de Sabedoria de Eduardo Oliveira

"Eu acredito que não há segredos para se tornar bem-sucedido na vida. E eu realmente acredito que o resultado do verdadeiro sucesso na vida é proveniente do trabalho duro, da preparação e, o mais importante de tudo, do aprendizado através das falhas."

Índice

CAPITULO 1 - DEPRESSÃO E SEUS SINTOMAS	9
	13
CAPÍTULO 2 – QUAIS TIPOS DE DEPRESSÃO QUE EXISTEM	14
CAPÍTULO 3 – A DEPRESSÃO E SEUS FATORES	20
CAPÍTULO 4 – A DEPRESSÃO E OS MEIOS DE COMUNICAÇÃO	26
CAPÍTULO 5 - TRATAMENTOS	31
CAPÍTULO 6 – DESCUBRA SE VOCÊ TEM DEPRESSÃO	39
CAPÍTULO 7 – FATORES DE RISCO	43
CAPÍTULO 8 – COMO LIDAR COM PESSOAS COM DEPRESSÃO	46