

# DEPRESSÃO

EXISTE UM CAMINHO



RICHARD STENVENSON

# Aviso Legal

Esse Kindle (livro online) foi escrito exclusivamente para fins informativos. Todos os esforços foram realizados para torná-lo eficiente.

Portanto, deve ser usado como um guia - não como fonte final e tem como objetivo ajudar a educar.

O autor e o editor não garantem que as informações contidas nesse e-book (livro online) estejam totalmente completas e não serão responsáveis por quaisquer erros ou omissões.

O autor e o editor não terão responsabilidade nem obrigação perante qualquer pessoa ou entidade com relação a qualquer prejuízo ou dano causado ou supostamente causado direta ou indiretamente por este Kindle (livro online).

## **SOBRE O AUTOR**

**Richard Stevenson** é um empreendedor residente no Brasil, que adora compartilhar conhecimento e ajudar outras pessoas no tópico referente a depressão.

Stevenson é uma pessoa dedicada, que sempre se esforça ao máximo para ir além.

Palavras de Sabedoria de Eduardo Oliveira

"Eu acredito que não há segredos para se tornar bem-sucedido na vida. E eu realmente acredito que o resultado do verdadeiro sucesso na vida é proveniente do trabalho duro, da preparação e, o mais importante de tudo, do aprendizado através das falhas."

# Índice

<b>CAPITULO 1 - DEPRESSÃO E SEUS SINTOMAS</b>	9
	13
<b>CAPÍTULO 2 – QUAIS TIPOS DE DEPRESSÃO QUE EXISTEM</b>	14
<b>CAPÍTULO 3 – A DEPRESSÃO E SEUS FATORES</b>	20
<b>CAPÍTULO 4 – A DEPRESSÃO E OS MEIOS DE COMUNICAÇÃO</b>	26
<b>CAPÍTULO 5 - TRATAMENTOS</b>	31
<b>CAPÍTULO 6 – DESCUBRA SE VOCÊ TEM DEPRESSÃO</b>	39
<b>CAPÍTULO 7 – FATORES DE RISCO</b>	43
<b>CAPÍTULO 8 – COMO LIDAR COM PESSOAS COM DEPRESSÃO</b>	46