

“Projeto de Vida para Jovens da Geração Z”



Marcos Alberto Raso

**"Projeto de Vida
para Jovens da
Geração Z"**

2023

"Projeto de Vida para Jovens da Geração Z"

Marcos Alberto Raso

ISBN 978-65-00-67373-9

Todos os direitos e copyright © reservados a Marcos Alberto Raso - 2023

Publicado de forma independente por Marcos Alberto Raso

Revisão, Preparação e Ilustrações por Marcos Alberto Raso.

Todos os direitos reservados ©.

É proibida a reprodução, total ou parcial, por qualquer meio ©.

Os direitos autorais (copyright)© e morais do autor foram contemplados.

SUMÁRIO

Introdução.....	9
Apresentação do tema projeto de vida.....	11
Objetivos do livro.....	13
Público-alvo do livro.....	15
Capítulo 1 - O que é projeto de vida?.....	17
Definição de projeto de vida.....	18
Importância de ter um projeto de vida.....	20
Como identificar seus valores e objetivos pessoais.....	21
Capítulo 2 - Conhecendo a geração Z.....	23
Características da geração Z.....	24
Como a geração Z se relaciona com o trabalho e a educação.	26
Desafios e oportunidades para a geração Z.....	27
Capítulo 3 - Como planejar seu projeto de vida.....	31
Etapas do planejamento de projeto de vida.....	32
Como definir metas e objetivos.....	35
Como criar um plano de ação.....	36
Capítulo 4 - Habilidades para o sucesso.....	39
Habilidades técnicas e comportamentais necessárias para o sucesso.....	39
Como desenvolver habilidades importantes para a carreira e vida pessoal.....	41
Como identificar e superar obstáculos.....	43
Capítulo 5 - Ferramentas e recursos para a carreira.....	47
Como pesquisar e identificar oportunidades de carreira.....	47
Como se preparar para uma entrevista de emprego.....	49
Como se destacar no mercado de trabalho.....	52
Capítulo 6 - Geração Z e a valorização do conhecimento	

intergeracional.....	55
Capítulo 7 - Recapitulação pontos abordados.....	57
Capítulo 8 - Mensagem final e motivação.....	59
Capítulo 9 - Possíveis próximos passos.....	61
Capítulo 10 - Casos de Sucesso.....	63
Conclusão.....	65
Agradecimento.....	67

Introdução

Bem-vindo(a) ao nosso livro sobre projeto de vida para jovens da geração Z!

Se você é um jovem nascido entre meados dos anos 1990 e início dos anos 2010, você faz parte da geração Z. Esta é a geração que cresceu em um mundo cada vez mais conectado, em que a tecnologia mudou rapidamente e a informação está disponível na ponta dos dedos. A geração Z é uma geração de pensadores críticos e empreendedores, que valoriza a diversidade, a inclusão e a justiça social.

No entanto, a geração Z também enfrenta muitos desafios exclusivos. A pandemia global de COVID-19, por exemplo, mudou drasticamente a forma como vivemos e trabalhamos, e afetou negativamente a economia e as perspectivas de carreira de muitos jovens. Além disso, a crescente incerteza em relação ao futuro torna mais difícil para os jovens da geração Z planejarem suas vidas.

É por isso que criamos este livro para ajudar os jovens da geração Z a criarem projetos de vida claros e inspiradores. Neste livro, você encontrará um guia completo para criar um projeto de vida de sucesso, desde a definição de seus objetivos e valores até o desenvolvimento de habilidades importantes para a carreira e vida pessoal.

Este livro é para você, jovem da geração Z, que deseja construir um futuro de sucesso, realização e