



7 LEIS DE COMO
ECONOMIZAR
DINHEIRO

DICAS PARA ALCANÇAR A
TÃO SONHADA
"LIBERDADE FINANCEIRA"

GEOVANI A. JABOINSKI

SUMÁRIO

Introdução	03
Capítulo 1 As 7 Leis	04
Capítulo 2 Sempre esse Orçamento Mensal	07
Capítulo 3 Corte de Gastos	10
Capítulo 4 Poupar e Investir	11
Capítulo 5 Uma Vida Simples	14
Conclusão	16

INTRODUÇÃO

EI, VOCÊ! JÁ SE PERGUNTOU POR QUE É TÃO DIFÍCIL ECONOMIZAR DINHEIRO? AFINAL, GASTAR É TÃO DIVERTIDO, NÃO É MESMO? MAS VAMOS LÁ, EU SEI QUE VOCÊ PODE RESISTIR À TENTAÇÃO DAQUELE PRODUTO NOVO E SOFISTICADO QUE ROUBA SUA ATENÇÃO.

Se está procurando maneiras de economizar dinheiro e evitar que sua carteira fique vazia, veio ao lugar certo. E não se preocupe, economizar dinheiro não precisa ser chato e cansativo. Com um pouco de criatividade e algumas dicas inteligentes, você pode economizar dinheiro enquanto se diverte e ainda planejar um futuro financeiro seguro e saudável. Durante sua leitura irei expor algumas dicas que lhe ajudarão a começar a economizar.

CAPÍTULO 1 - AS 7 LEIS

Lei 1 - Faça um Orçamento Mensal

Tudo se inicia com um orçamento que possibilita visualizar a realidade pessoal de cada indivíduo. Saber quanto dinheiro entra e quanto sai todos os meses é extramente importante para entender como está o fluxo de receitas e despesas. Desta forma, identificamos despesas fixas e variáveis, além daquelas despesas que não são necessárias. Elaborar um plano de orçamento irá equilibrar seus ganhos e gastos.

Lei 2 - Corte os Gastos Desnecessários

Após conseguir detalhar suas despesas e receitas mensais, é hora de identificar as áreas onde poderemos reduzir seus gastos, como compras impulsivas, refeições fora de casa ou assinaturas de serviços que você não usa com frequência. Cortar os gastos desnecessários e se concentrar apenas com as necessidades básicas é o pontapé inicial, fazendo com que o dinheiro volte a fluir para sua carteira.

Lei 3 - Planeje suas Compras

Quando decidir que chegou a hora de fazer uma nova compra, atente-se a comparar e pesquisar pelos preços em diferentes lojas ou sites. Procurar ir atrás deste tipo de informação, beneficiará a integridade do seu orçamento. Fazer uma lista de compras antes de ir ao supermercado e se manter fiel a ela, ou manter um pensamento de que comprar aquela calça esse mês não é assim tão urgente e deixar para uma próxima oportunidade. Irá ajudar a evitar compras impulsivas e a gastar apenas com o que você realmente precisa.

Lei 4 - Evite Novas Dívidas

Sempre que optar por comprar um novo produto, compre a vista! Evite usar cartões de crédito ou empréstimos a menos que seja absolutamente necessário. Se precisar de um empréstimo, pesquise as melhores taxas de juros e leia os termos e condições com cuidado. Mas leve a seguinte frase consigo: "Se para obter algo vou precisar parcelar, então não preciso".

Lei 5 - Invista suas Economias

Muitos bancos oferecem opções de poupança automática. Configure um valor mensal de transferência para uma conta de poupança assim que receber seu salário. Dessa forma, você economizará dinheiro sem precisar pensar nisso. Caso o valor que sobra por mês varie e fique incerto o quanto poderá economizar, crie o hábito de sempre reservar uma determinada quantia. Afinal, uma parte de todos os seus ganhos pertence exclusivamente a você.

Lei 6 - Crie um Fundo de Emergência

Mantendo o hábito de reservar mensalmente seu dinheiro, além de render alguns frutos, será de vital importância para emergências, como uma perda de emprego ou gastos de última hora. Isso irá ajudar a evitar o endividamento e a se preparar para o futuro, onde novas oportunidades de investimento podem surgir.

Lei 7 - Mantenha um Estilo de Vida Simples

A minha lei favorita. Aprenda a apreciar as coisas simples da vida. Não se deixe levar por coisas mundanas. O verdadeiro prazer é ter uma vida saudável e seguir no seu próprio ritmo. A felicidade é de graça e encontra-se em vários lugares, basta apenas procurar com atenção.