

*Capa, Formatação, e Telas*

*- Donato Ramos*

**FOTOS:**  
**Donato Ramos**  
**Alice Just Ramos**  
**Internet**  
**Leandro Ramos**  
**Madalena Stelmak**

## *A ARTE DE ENVELHECER*

**Poetas Brasileiros**



## *A ARTE DE ENVELHECER*

Homenagem aos  
**POETAS BRASILEIROS DA INTERNET**  
Organizado por  
**DONATO RAMOS e DELASNIEVE DASPET**

[www.poetasdelmundo.com.br](http://www.poetasdelmundo.com.br)  
[www.lunaeamigos.com.br](http://www.lunaeamigos.com.br)

“Hoje é o dia dedicado  
à floração  
de todo o amor mais puro...  
Dia das mães!  
A mãe que era uma só pessoa.  
A fagueira brisa do amor  
roçou-lhe de leve o coração  
e a alma enamorada  
abriu-se para a vida...  
como se abrem as pétalas  
da flor.  
Depois... depois refloriu em seus filhos.  
Assim como o milagre da floração.”



*ESCRITAS*

ESCRITORES ASSOCIADOS SOMAR

Florianópolis SC  
donatoramos20@gmail.com  
donatoramos@uol.com.br  
(48) 9985 8257

COOPERATIVA DE ESCRITORES SOMAR, uma idéia que deu certo: novos escritores publicam ao lado de nomes já consagrados! Participe da Antologia PROSA & VERSOS. Mande material para cinco páginas (world), foto e biografia. O custo: somente a compra de dez (10) exemplares e participar da festa de confraternização dos escritores.



**VIOLÃO PRA QUEM  
NÃO SABE NADA**

**AMIGO:**

(Como diria Baby@)

Você me pergunta se tenho preferências.

Não tenho preferências.

Não tenho nada. Não quero nada.

Não tenho tempo para mais nada a não ser  
sonhar mais um pouco.

Já tenho 77 e alguns dias do 78,  
neste ano de 2013.

Se ainda falo e escrevo é pra espantar o  
alemãozinho que tá de olho, as pernas que  
enfraquecem a vista que se cansa ainda mais  
no único olho que possuo.

Encolhi-me na minha tão sagrada  
insignificância.

Vou ali na esquina encontrar alguém na fila da  
lotérica e conversar com quem estiver atrás de  
mim e contar pra ele uma dor que sinto na  
alma e ele vai contar a dor dele, até que  
chega a minha vez de não fazer nada no  
guichê, porque ali entrei só pra dizer alguma  
coisa e voltar pra casa.

A gente vê o tempo se esvaír e as pessoas  
sem nos entender.

Parece a lei da vida.

É o inexorável das horas.

O tempo é inexorável e lento.

É imutável.

Não posso, no entanto, perder a essência que  
mora em mim.

Fui e sou feliz...

Amei, amo ainda, sofri, vivi e sinto uma grande paz, minha aliada e meu alento. Se alguém me fere, esqueço.

Não, amigo, não estou precisando escolher nada mais, a não ser ir ali na esquina outra vez e entrar na fila pra conversar com quem estiver atrás de mim.

Ele vai me responder e dizer das suas preferências.

Talvez, ele ainda tenha preferências.

Vai conversar comigo com todo o respeito.

Afinal eu fui conversar com ele, ouvi-lo.

As pessoas gostam muito quando a gente as ouve contar histórias olhando nos olhos.

É fácil, muito fácil, dizer as coisas no teclado do computador olhando para a tela que cansa as vistas.

O difícil é olhar nos olhos e dizer as coisas, mesmo que elas sejam banais.

Tenho uma certeza neste final de caminho: Aprendi a iluminar e brilhar em qualquer festa onde a fala seja pausada, o andar seja devagar.

No dia em que você estiver na fila, qualquer que seja ela, converse com quem estiver atrás de você. Ele vai gostar.

Mas olhe nos olhos.

Não fale de costas.

...

Donato Ramos é jornalista, radialista, publicitário profissional, músico, escritor, artista plástico, editor.

## REALIDADE

Delasnieve Daspét

07/07/06 - Campo Grande-MS

Começo a rever conceitos.  
As verdades absolutas desmoronam  
muito mais rápido que o parâmetro...  
Adernam como nau sem rumo!  
Rever conceitos. Conceitos de julgamento.  
Coloco minhas verdades, as verdades do  
mundo  
Na tela do microscópio...  
O normal, o anormal, o que é o certo?  
Revejo, buscando superar etapas perdidas...  
Das posições a serem tomadas  
depende o porvir!  
Transfiguro a realidade!  
Mas... o que é real?  
O que é verdadeiro?  
Onde é o começo, o meio e o fim ?  
O que é real?  
A servidão humana? A impotência do bem e  
do bom  
sujeito a valores , onde o pior,  
substitui o melhor de si?!  
O que é real, diga-me?!  
Será factível quebrar elos dos grilhões  
que nos impomos?  
O que é real - pergunto?!  
É a barriga que dói - na fome?  
É a garganta amarga dos ódios contidos?  
Ou o sangue que ferve de injustiças?

Ou este frio que sinto, na plenitude da vida?  
Realidade de quem nada tem, nem a  
oportunidade da escolha,  
de não poder entregar-se a força de suas  
paixões,  
mas, pautar-se, nas sobras...  
Isso convém - a quem?  
Isso é real?

Honrarias nos fazem bem... não nos deixam mais ricos nem mais pobres. Aqui, orgulho-me da presidência da FALA-MS - Federação das Academias de Letras e Artes de MS e do Fórum de Cultura do Estado, e, das crianças da AME - Assistência ao Menor, entidade filantrópica que presido há mais de cinco anos. Nacionalmente - pertença à Academia Pan-Americana de Letras e Artes.

De fora, as honrarias são como bênçãos. Depois de "Embaixadora para o Brasil de Poeta del Mundo", divulgando o meu Mato Grosso do Sul, oferece em matéria de cultura, internacionalmente, agora, aceitei o honradíssimo cargo de "Embaixadora Universal da Paz".

Recebi a carta. Pedi ao meu filho que traduzisse. Ora meu inglês, direis? Falo melhor o Guarani. Claro, não esqueçam, sou da fronteira do Brasil com o Paraguai. Pois é... Como é que eu - pequena poeta do interior de Mato Grosso do Sul - fora convidada para compor o quadro da "Embaixada Internacional da Paz" - na Suíça, ao lado de tantos notáveis do Mundo, e, apenas uns poucos no Brasil?! Não sei. Só pode ser a minha voz - meus

versos, que acenam para a paz...-, singrando mares e retornando...

Pensei comigo - o que eu fiz até agora e o que terei de fazer daqui para frente para continuar trilhando esse caminho - o da convivência fraterna e amiga dos povos, começando pela nossa casa, com nossa família, nossos funcionários, nossos amigos, nossa comunidade, nossos irmãos brasileiros, sul-americanos, irmãos da Humanidade?! O que é necessário para que a PAZ seja o objetivo de todos? A mola do sonho é a que movimenta o Mundo. Tudo que aí esta - para nosso deleite e até perdição - foi sonhado e arquitetado pelo Homem. A guerra, também, é invenção nossa. A Paz como objetivo de todos só se conseguirá quando o RESPEITO e a SOLIDARIEDADE forem as moedas a nos mover. Sou uma sonhadora - e creio que esse momento existirá - e estou caminhando para ajudar na sua construção. Serei a gota - no bico - do beija-flor dos cerrados. Mas, serei! Escolhi a poesia como arma. Tenho-a empunhado há mais de 45 (quarenta e cinco) anos, e, é com essa quixotesca lança, que me lanço aos braços de meus quereres, da incógnita que é a vida, e busco com a palavra, pela palavra - A PAZ! Existem - no mundo - menos de 450 Embaixadores da Paz... Precisamos multiplicar esse número por  $7 \times 7 \times 7$  - torná-lo infinito!

As mensagens chegam do mundo todo... E eis-me às voltas no que gosto de fazer: levar aos Povos, ao meu Povo, às Terras principalmente, à minha Terra - um brado forte, generoso, abrangente: VAMOS! O Mundo nos necessita!

E no mundo todo - em todos os momentos acontecem congressos sobre o tema, apresentações artísticas de todo jeito, seminários, encontros, enfim um festival de apelos à paz universal. Isto me comove, me gratifica e responsabiliza para agir.

Tenho um orgulho danado de levar Mato Grosso do Sul nas asas de meus sonhos e de minhas palavras. E como temos voado! Planos e altiplanos - o Tudo é o Todo!

Eu e minha terra - juntas temos andado... corrido o mundo - chegando onde o Vento leva as palavras, e, estas, fortalecem à paz...

Embaixador da Paz: O título de Embaixador Universal da Paz é uma nomeação feita em Genebra, na Suíça, às pessoas que lutam pela paz no mundo. Embaixador da Paz pertence a entidade Círculo Universal dos Embaixadores da Paz – que foi criada para fazer a ligação – no Âmbito Internacional - entre as Pessoas, Associações e Organizações que trabalhem pela Paz. O Círculo Universal dos Embaixadores da Paz, é o lugar se encontra centralizado todas as famílias universais da paz – sem qualquer exclusão, acomodando todos os eventos na área artística, cultural, conferencias, lazeres humanos – todos da mesma maneira – com o mesmo espírito. Quem é chamado para ser o Embaixador da Paz ? Os ativistas da paz, líderes de organizações internacionais, defensores humanitários, ativistas do meio ambiente, cientistas preocupados com os perigos nucleares, a favor do desarmamento, dos que atuam pela não violência, militantes dos direitos humanos, - estas pessoas são homens ou mulheres que galgaram o respeito do seu semelhantes – pelo

seu projeto de vida.

Desde 1901, os homens e/ou mulheres recebem o prêmio “Nobel” da Paz. São pessoas que tiveram reconhecimento como “homens da paz” – pois com suas ações e/ou realizações – direta ou indiretamente – trouxeram mais paz, mais fraternidade entre os povos. O que fazer para desenvolver a paz?

Eu tenho feito um trabalho em prol da cultura, da educação, e no atendimento as crianças carentes. Creio que se conseguirmos educar, dar saúde, dar alimentos, dar segurança de um trabalho, tornar um cidadão - já estaremos criando a possibilidade de termos um mundo melhor, e, conseqüentemente, a paz. Isso - em escala progressiva, pode vir a ser uma semente mundial. Pois são fatores que desagregam, que mutilam os seres humanos... Claro - nada sei! - isso é a minha única certeza.

A Poesia e a Paz

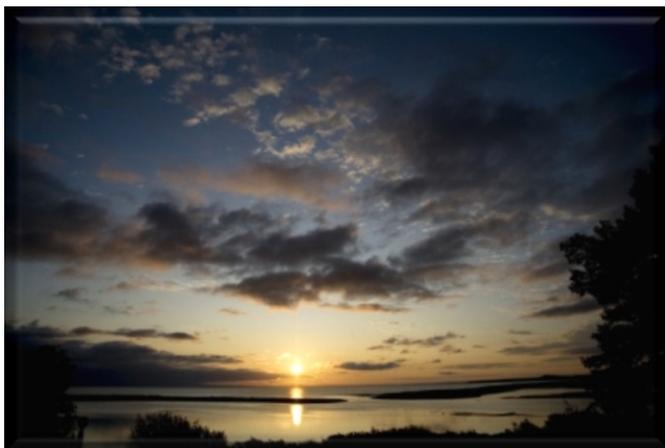
A humanidade vive momentos decisivos de luta pela sobrevivência, mas ainda não acordou para o fato de estar caminhando rumo a um precipício, direto para a extinção. Urge que tomemos o leme e mudemos o caminho para a elevação coletiva, para que recuperemos o patrimônio da vida como dom universal e direito de todos. Não que a poesia vá mudar o mundo... mas pode ser e é uma força real – de proporções incomensuráveis. Antes os poetas declamavam em praça pública, iam de cidade a cidade, sua voz era ouvida por todas as partes... isso não mudou. E se unirmos as nossas forças, as nossas influências, marcaremos presença em todo o planeta.

É uma das coisas que tenho feito de forma internacional já há mais de oito anos, e, claro, esta

nomeação significa que continuarei praticando a Paz, que continuarei falando da Paz, divulgando a Paz, fazendo a Paz, dizendo a todos que ela existe, sim, e que não é mero sonho de poetas.



Delasnieve Miranda Daspét de Souza  
Peace Ambassador in Universal Ambassador Peace Circle



**BABY®**

Vejo o passar inexorável das horas  
Lento e imutável  
Sinto meu tempo se esvaindo...indo  
embora  
De forma real...implacável  
Resta-me viver intensamente o  
agora  
Cedendo ao reflexo do espelho que  
não mente  
Sem perder no entanto a essência  
quem em mim mora  
Sentindo a vida escorrer lentamente  
Fui feliz...amei, sofri, vivi e senti  
demais  
Continuo feliz, amando e vivendo  
E hoje sinto uma grande paz  
Que se tornou uma aliada e um  
alento  
Não sei quanto tempo ainda me  
resta  
Nesse contínuo anoitecer  
Só sei que ilumino e brilho nessa  
festa  
Do caminhar pausado do  
envelhecer...

## LALÁ DE PAULA

O que é envelhecer,  
quando ainda é juvenil?  
Acha que não vai acontecer,  
que nunca será senil.  
Ao acordar pelo alvorecer,  
verá que seu rosto está diferente.  
Cabelos grisalhos a aparecer,  
normal, já estava ciente.  
Os olhos estão falhando.  
Óculos seriam a solução?  
O médico foi receitando,  
Os graus para a visão.  
Ginástica, sempre imperativo,  
em qualquer idade é favorável.  
No mais velho é dispositivo,  
quase nunca agradável.  
Se antes a academia era prazer,  
agora é sacrifício.  
Tanta coisa para fazer,  
será que traz benefício?  
Porém, com todos os anos de  
experiência,  
o mais velho adquire sabedoria.  
Gostaria que toda a sua ciência,  
fosse aproveitada um dia.  
Estar velho é só uma questão de  
momento.  
A vida passa , o tempo corre,  
porém o seu sentimento  
sempre é jovem, nunca morre.

Envelhecendo lentamente,  
chega-se sempre a conclusão,  
que velhice é somente,  
a continuidade da evolução.

Fica-se velho por fora,  
mas a alma não envelhece.

Aproveita-se nessa hora,  
o descanso que merece.

Como diria uma senhora ,  
que há muito conheci,  
"Quem sabe faz a hora"  
e o resto, eu esqueci.



## ROBERTO PASSOS DO AMARAL PEREIRA

É ver com os olhos de criança  
O que a infância deixou dentro de nós.  
E ter a esperança  
Onde o amor alcança



## **ZECA PESTANA**

Solidez delineada  
em vincos dérmicos  
mapa que não leva  
à lugar algum  
falsa simbologia do tempo  
se perderá...  
em lembranças  
Cronos  
registrado apenas  
em fotografias  
Cromos



## DENISE DE SOUZA SEVERGNINI

Nossos gestos externam a experiência  
Dos fatos passados...De uma atitude  
servil.

Os louros de uma madura existência  
Não apagam de todo a ansiedade juvenil.

O sentido que damos a nossa consciência  
Está calcada numa imensa luta viril.  
As puras sementes sofrem a influência  
Produzindo boa colheita, se a terra é fértil.

Quando flores são semeadas na alma  
Desabrocham mesmo em chão de  
espinhos,  
Pois o amor à dura provação acalma.

O passar dos anos traz a certeza  
Que a madura existência é adquirida em  
caminhos  
De dor e padecer, mas também de rara  
beleza.

## MARINEIDE MIRANDA

Envelhecer é viver  
Sentir saudades do que amou  
Amar o que ainda vai viver  
Gostar das rugas que ganhou  
Contar o que de lindo contou  
Só conta o que fez por amor  
O que doeu não contou  
Aprendeu, doeu, esqueceu!  
O que vier de dentro adoesce  
Não importa os anos que tenha  
A alegria não tem idade  
Nem ruga na alma aparece  
A alma não envelhece  
Ela acorda com o conhecimento  
De que alma não morre  
Adormece  
Acorda e volta  
Sonhando tudo de novo  
E bem novinha aparece!!!



## LISIEUX

Eu quero envelhecer olhando os campos  
olhos de pasto, a contemplar o tempo  
sabendo que a vida tem encantos  
mas também tem tristeza e contratempo

Eu quero envelhecer com um sorriso  
a iluminar-me o rosto e o coração  
sabendo que sofrer me foi preciso  
mas que também eu pude dar perdão

Eu quero envelhecer tranqüilamente  
guardando as lembranças docemente  
daqueles a quem dei o meu carinho

Agradecendo a Deus pelos meus anos  
pelos meus sonhos, meus amores, pelos  
planos  
que consegui cumprir pelo caminho

