

[José B. Cavalcante de O. Maia]

Essencialmente AMOR

JOSÉ B. CAVALCANTE DE O. MAIA

**ESSENCIALMENTE
AMOR**

**DITADO PELO ESPÍRITO GUSTAVO,
ORIENTADO PELO ESPÍRITO MARIA ZILDA**

DADOS DESTA OBRA:

Título: **ESSENCIALMENTE AMOR**

Produção Independente – 1ª.Edição

Capa e versão digital: Simplíssimo Livros – Porto Alegre

Ano: 2013

Foto do Autor: Gugu Garcia

Revisão ortográfica: Pedro Peixoto

Autor: José B. Cavalcante de O. Maia

Pelo espírito Gustavo, orientado pelo espírito Maria Zilda

Contato com o autor: jmaia77@hotmail.com

Acesse o site : www.jmaia.org

Direitos autorais reservados. Proibida reprodução parcial ou total através de qualquer forma, meio ou processo eletrônico, sem prévia e expressa autorização do autor.

FICHA CATALOGRÁFICA

Gustavo (Espírito) Zilda, Maria (Espírito)
Z69s Amor à luz do Espiritismo e da Psicoterapia
Reencarnacionista/ Ditado pelo espírito Gustavo,
orientado pelo espírito de Maria Zilda; psicografia de José
Cavalcante de Oliveira Maia – Lages:Edição Independente.

1. Obras psicografadas. 2.Espiritismo. 3 Psicoterapia
Reencarnacionista . I. Maia, José Cavalcante de
Oliveira. II. Título

CDD 133.93

*ESTA OBRA É DEDICADA A TODAS AS PESSOAS QUE
BUSCAM MELHORAR A SI MESMOS ATRAVÉS DA
REFORMA ÍNTIMA. CORAJOSAMENTE ENFRENTAM-
SE E VENCEM AS MAZELAS MILENARES
ENCRUSTADAS NO ESPÍRITO.*

SUMÁRIO

PREFÁCIO

- 01 VAZIO EXISTENCIAL | 13
- 02 ZONA DE CONFORTO | 17
- 03 PRIMEIRO CONTATO | 21
- 04 UMA NOVA JORNADA | 25
- 05 ASSUNTO ESPIRITUAL | 27
- 06 ORIENTAÇÃO NECESSÁRIA | 29
- 07 LIGAÇÕES DO PASSADO | 33
- 08 PSICOTERAPIA REENCARNACIONISTA | 39
- 09 JENNIFER | 43
- 10 VIGIAR A SI MESMO | 49
- 11 VENÇA SEUS MEDOS | 55
- 12 UM NOVO AMANHÃ | 57
- 13 COMPROMISSOS | 59
- 14 PRIMEIRA IMPRESSÃO | 65
- 15 PERDENDO O MEDO | 67
- 16 É PRECISO ACEITAR | 71
- 17 ABRINDO O CORAÇÃO | 75
- 18 LADO A LADO | 79

19 O PASSADO DE JENNIFER | 83

20 REENCONTRAR-SE | 89

21 REGRESSÃO TERAPÊUTICA | 93

22 CRESCIMENTO INTERIOR | 97

23 RESGATE | 101

24 AMOR ALÉM DA VIDA | 103

POSFÁCIO

PREFÁCIO

Neste livro o autor aborda problemas dos tempos atuais, como por exemplo, as relações interpessoais superficiais, descompromissadas e distantes (redes sociais), que geram um vazio existencial. Esse vazio existencial, somado a outras dificuldades terrenas, acaba por gerar um desequilíbrio emocional, espiritual e o adoecimento físico.

Outros temas são trazidos para a reflexão, tais como a mediunidade, a obsessão espiritual, os efeitos da medicação alopática, a falta de dedicação e responsabilidade dos pais em relação a seus filhos e as suas graves consequências.

José Maia traz vários personagens com as suas histórias pessoais, as suas diferentes dificuldades, as suas maneiras de reação, de fuga ou de revolta, de vitimização, de autopunição, bem como a intensidade do sofrimento ou da perplexidade nos dramáticos primeiros momentos do despertar.

O autor fala, também, sobre as relações que ocorrem entre os espíritos e as almas encarnadas, e apresenta a Psicoterapia Reencarnacionista. Essa nova terapia de cunho espiritual, tem um recurso muito importante que é a Regressão Terapêutica, que possibilita acessar lembranças de vidas passadas, sem ferir a Lei do Esquecimento.

Através da Regressão Terapêutica, uma das personagens passa por um tratamento de Psicoterapia Reencarnacionista e recebe a benção do Mundo Espiritual de fazer o desligamento de uma situação traumática, que viveu em uma antiga encarnação, com o espírito que na sua atual

encarnação é seu pai, e com quem vivia uma relação conflituosa por ainda estar sintonizada num passado distante. Após a Regressão Terapêutica este fato foi levado para ser trabalhado nas sessões de Psicoterapia Reencarnacionista, para assim fazer a sua Reforma Íntima e curar-se dos desconfortos e poder evoluir em todos os sentidos.

Portanto, poder partilhar destas belas histórias, tão humanas, tão densas de emoção, de ensinamentos, de exemplos e interligadas com seres do mundo espiritual, certamente nos incentiva para a leitura desta obra.

Marlene Klitzke –

Psicoterapeuta Reencarnacionista e ministrante do curso de Psicoterapia Reencarnacionista e Regressão Terapêutica em Passo Fundo, RS.

01 VAZIO EXISTENCIAL

EM UM MUNDO onde as relações afetivas têm se tornado cada vez mais fúteis e frágeis, repletas de superficialidades nas palavras vazias, trocadas insistentemente através das redes sociais, tudo gera uma maior sensação de angustiosa frustração psico-afetiva nos seres humanos.

Roberta sentia-se assim, linda por fora, porém, vazia em seu interior, via-se como um arranha-céu em plena construção. No entanto, não conseguia encontrar o ânimo necessário para finalizar esta obra, ou, melhor dizendo: encontrar alguém capaz de completá-la e preencher as lacunas sentimentais.

Seus últimos relacionamentos foram deveras frustrantes, julgava que ninguém no mundo fosse capaz de compreendê-la e de conquistar o seu coração, faltava-lhe uma pessoa especial, singular, seria como um príncipe encantado de que tanto lera na infância. Ela mesma havia quase desistido desta busca insólita – o homem ideal – que segundo suas amigas, não passava de uma mera e passageira ilusão. Estava quase acreditando que nascera fadada a viver só, simplesmente, condenada à solidão perpétua, disfarçada

em relacionamentos que começavam com o final pré-determinado, costumava dissimular os seus sentimentos mais íntimos, fazia isso na tentativa de preencher o eco em seu peito.

Pode-se dizer que Roberta é possuidora de um ar jovial e atraente. Boa conversa e inteligência não lhe faltam, assim como uma beleza única, além disso, dona de um sorriso cativante e extremamente simpático. Por ter plena consciência de seus atributos, pelos quais, todos os rapazes se apaixonavam infalivelmente, isso a transtornava ainda mais. Perguntava-se constantemente o que estava faltando para ser feliz? Nem sempre conseguia vislumbrar um futuro próspero com uma família perfeita e por vezes sentia esse sonho escapar-lhe por entre os dedos como se fossem grãos de areia.

Desde o início da adolescência, Roberta mostrava sua determinação forte e constante, entregando-se profundamente aos estudos, era considerada uma garota prodígio, mas dentro de sua casa existia uma distância inatingível em relação aos pais, principalmente contra seu progenitor. Parecia que um abismo intransponível os afastava. Sentia-se sozinha até mesmo em companhia deles. Muitas mágoas foram ficando cada vez mais abafadas, guardadas a sete chaves, mas o tempo passou, inexoravelmente.

Foi em um tradicional dia quente, no escaldante verão de Fortaleza, que ela decidiu dar um novo rumo à sua vida. Praticamente desistiu de encontrar um amor perfeito, nem queria mais pensar nisso, focou apenas no seu lado profissional que estava em ascendência. Refletiu e resolveu mudar-se para o Sul do Brasil e assumir um cargo de destaque em uma multinacional, convite este, fruto de um