

ESSÊNCIA DE PRETO-VELHO
José B. Cavalcante de O. Maia

**ESSÊNCIA
DE
PRETO-VELHO**

ESSÊNCIA DE PRETO-VELHO
José B. Cavalcante de O. Maia

ESSÊNCIA DE PRETO- VELHO

Psicografia de
José B. Cavalcante de O. Maia
Ditado pelo espírito
Pai João

ESSÊNCIA DE PRETO-VELHO
José B. Cavalcante de O. Maia

CRÉDITOS

Título: **ESSÊNCIA DE PRETO-VELHO**

Edição Independente - Ano: 2013

Capa: José B. Cavalcante de O. Maia

Foto do Autor: Gugu Garcia

Revisão ortográfica: Pedro Peixoto, Renata
Pelizzaro

Autor: José B. Cavalcante de O. Maia

Pelo espírito: Pai João

Contato com o autor: jmaia77@hotmail.com

**Direitos autorais reservados. Proibida
reprodução parcial ou total através de
qualquer forma, meio ou processo
eletrônico, sem prévia e expressa
autorização do autor.**

ESSÊNCIA DE PRETO-VELHO
José B. Cavalcante de O. Maia

SUMÁRIO

PREFÁCIO – palavras do autor

01 Casamento ideal | 07

02 Filhos de Deus | 09

03 Cuide da saúde | 11

04 Seduções do caminho | 15

05 Diferentes opiniões | 19

06 Fé, a nova realidade | 23

07 A natureza é sagrada | 27

08 Poluição mental | 31

09 “Orai e vigiai” | 34

10 Faça a diferença | 39

ESSÊNCIA DE PRETO-VELHO
José B. Cavalcante de O. Maia

11 Veneno da alma | 43

12 A esperança | 47

13 Sexualidade | 51

14 Liberdade de expressão | 55

15 Vida fácil | 59

16 Voz da alma | 63

17 Uma vitória por dia | 67

18 Alcance a felicidade | 71

19 Não guarde ressentimentos|75

20 Adoção espiritual | 79

POSFÁCIO–palavras de Pai João|

PREFÁCIO – palavras do autor

Nesta nova obra, o espírito Pai João, traz à tona reflexões profundas, simples e intensas. Pode-se traduzir como sendo um belo roteiro de vida a ser seguido, pois prescreve os mais doces remédios da alma.

Sábio em distribuir carisma e humildade peculiares, torna impossível não se envolver nas palavras deste ser que se apresenta em roupagem tradicional, revelando acima de tudo um caráter iluminado. A cura dos males que afligem os seres consiste na mudança de pensamentos e atos sombrios.

ESSÊNCIA DE PRETO-VELHO
José B. Cavalcante de O. Maia

Inicie agora esta transformação interior,
o caminho já está traçado. Siga com passos
firmes em direção à felicidade.

Que assim seja.

José B. Cavalcante de O. Maia

01 – CASAMENTO IDEAL

MUITAS VEZES, meus filhos, o casamento é visto apenas sob o prisma do simbolismo moderno, quando de fato, deveria ser a união integral entre dois seres. A sociedade tem projetado estímulos extremamente superficiais aos que querem contrair matrimônio. Deve-se estar alerta.

Hoje em dia, o luxo, os flashes, holofotes e as fotos estampadas nas colunas sociais parecem ser o que mais importa na ocasião nupcial. Pergunto aos meus filhos:

– Onde foi parar o amor, a mais bela face dos sentimentos humanos e divinos?

ESSÊNCIA DE PRETO-VELHO

José B. Cavalcante de O. Maia

Esqueceram a adição deste tempero fundamental em meio a tanta banalidade?

Refleta por um tempo antes de responder.

– Você é feliz como quando sonhava em encontrar a metade da alma?

Não se prenda às análises das imperfeições da outra pessoa.

Juntos devem crescer e lapidar as pequenas arestas que insistem em tirar o brilho das personalidades encarnadas.

Casamento, meus filhos, é a celebração das almas que unidas planejaram crescer e evoluir em direção ao Alto e aprender em todos os sentidos, sem dor, mágoas ou ressentimentos.

É muito comum, na Terra, deixar-se seduzir pelas pedras que surgem no caminho. Mas pai-velho diz como se deve agir nessas situações: cultivem em seu jardim espiritual as mais lindas flores, conhecidas por honestidade, carinho, respeito. Somadas, essas flores constituem a mais doce essência: o amor.

02 – FILHOS DE DEUS

MESMO QUE meus queridos filhos argumentem que não têm, ou que não pretendem ter filhos, gostaria de lembrá-los que todos nós somos filhos. Primeiro, de um Ser Supremo, depois, de um pai e mãe biológicos que nos forneceram o material necessário para a constituição corpórea.

Por isso, o sentimento de gratidão deve vigorar constantemente no dia a dia de cada um.

As crianças são os pequenos presentes que o Mundo Maior encaminha para o aprendizado de todos. Esses espíritos que

ESSÊNCIA DE PRETO-VELHO

José B. Cavalcante de O. Maia

reencarnam sob a tutela dos pais e mães, são catalisadores das mais preciosas lições de vida. Àqueles que ainda não sabiam amar, com eles aprendem a sentir o amor incondicional, àqueles mais explosivos, a calma e a paciência são virtudes a serem aprendidas e exercidas no cotidiano, aos orgulhosos, a necessidade de saber perdoar e também em pedir perdão é uma dádiva concedida.

Filhos, as crianças não são brinquedos descartáveis. Todo pensamento, palavra proferida ou ato realizado com raiva, ódio ou qualquer sentimento de maldade, ficará gravado no inconsciente dos pequeninos, inclusive daqueles que ainda se encontram em processo gestacional.

Por isso não sobrecarreguem seus filhos com as frustrações da sua própria vida. Amem-se em primeiro lugar, e se certo dia seus filhos lhes causarem qualquer espécie de desapontamento, observem se isso não é reflexo